

## 循证护理对于肾病综合征进行护理的临床应用效果

王 钰

(新疆医科大学第一附属医院 泌尿外三肾病二科 新疆 乌鲁木齐 830000)

**摘要:**目的:探究肾病综合征应用循证护理的效果。方法:选取 2020 年 1 月至 2021 年 6 月我院收治的肾病综合征患者 100 例进行分析,按照护理方式不同对患者进行分组,其中采用常规护理方式小组为对照组,采用循证护理方式小组为观察组,对比护理效果。结果:相比于对照组,观察组具有更优的生化指标,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ );相比于对照组,观察组具有更优的护理质量评分,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。结论:肾病综合征患者在护理过程中应用循证护理能够有效帮助患者改善生化指标并提高护理质量,可以推广。

**关键词:**肾病综合征,循证护理,护理质量

肾病综合征近年来具有较高发病率,严重影响患者的生命健康。该疾病主要分为遗传性、继发性和原发性三种类型。患者患病后经常出现的疾病病症为低蛋白血症、水肿、高脂血症、蛋白尿,此时必须及时接受治疗;同时,在为患者实施治疗过程中必须辅助有效的护理措施帮助患者提高治疗效果<sup>[1]</sup>。相关资料显示,肾病综合征进行治疗时采用循证护理具有一定疗效,本文对此进行分析,现汇报如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月至 2021 年 6 月我院收治的肾病综合征患者 100 例进行分析,按照护理方式不同对患者进行分组,其中采用常规护理方式小组为对照组,采用循证护理方式小组为观察组,每组 50 例。患者间资料比较如表 1。

表 1 患者资料对比

项目	观察组 (n=50)	对照组 (n=50)	t/x <sup>2</sup>	P
年龄 (岁)	52.4 ± 6.3	51.5 ± 5.9	0.364	0.671
男女比例	26:24	25:25	0.652	0.724

### 1.2 方法

对照组:采用常规护理,包括对患者的健康指导、用药指导、生活护理等。

观察组:采用循证护理,步骤如下<sup>[2-3]</sup>: 1) 建立循证小组。科室选择经验丰富的护理人员成立护理小组并对小组成员进行培训,包括肾病综合征疾病知识以及循证护理方法相关内容。2) 提出问题和制定方案。科室护理人员总结科室中存在的问题并一一列举,通过查询万方医学、知网、书籍获取专业的护理知识优化,结合科室实际状况和病人病情状况设计合理的循证护理计划。3) 实施循证护理。①患者在入院后向患者讲解肾病综合征的疾病知识,帮助患者增强对疾病的重视程度,舒缓患者的心理压力并提高患者的自我管理能力和自我管理能力。②为患者制定合理的饮食方案,鼓励患者使用含有优质蛋白质的食物,保证患者的营养供给和热量供给。③护理人员应当根据患者的疾病恢复状况进行合理运动指导,可以选择太极拳、气功、散步等有氧运动;若患者存在躯体障碍,则需要帮助患者开展肢体功能训练。

### 1.3 观察指标

统计患者治疗时的生化指标,包括肌酐、甘油三酯、尿素氮、总胆固醇;采用患者评分方式衡量护理质量。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 进行分析,以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 和百分比分别表示计量资料计数资料,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。

## 2 结果

相比于对照组,观察组患者具有更优的护理质量评分,组间

差异具有显著性 ( $P < 0.05$ ), 数据如表 2。

表 2 患者护理质量比较 [ $\bar{x} \pm s$ , 分]

组别	n	全面性	亲和度	规范性	积极性
对照组	50	7.04 ± 1.87	6.28 ± 1.21	6.14 ± 1.32	6.24 ± 1.19
观察组	50	8.21 ± 0.72	8.15 ± 0.84	8.02 ± 0.94	8.18 ± 0.81
t		7.508	7.036	6.508	3.064
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

相比于对照组,观察组具有更优的生化指标,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ ), 数据如表 3 所示。

表 3 患者血生化指标对比

组别	n	肌酐 (umol/L)	尿素氮 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)
观察组	50	502.32 ± 215.28	12.23 ± 3.97	1.35 ± 0.46	4.52 ± 1.38
对照组	50	625.53 ± 186.32	15.75 ± 4.62	1.95 ± 0.78	5.13 ± 1.26
T		2.741	3.647	4.164	2.066
P		$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

## 3 讨论

不同患者在患肾病综合征后会有不同的症状表现,在临床中具有较大的治疗难度,严重威胁患者的生命安全,并且患者患病后还具有较大的心理负担,影响患者的正常生活。为有效帮助患者提高治疗效果,在采用积极治疗措施的基础上,必须辅以相应的护理措施。

本研究以我院收治的肾病综合征患者进行分析,按照护理方式不同对患者进行分组,其中采用常规护理方式小组为对照组,采用循证护理方式小组为观察组,对比护理效果。结果显示,观察组相比于对照组具有更优的生化指标,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ );观察组相比于对照组具有更优的护理质量评分,组间差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,肾病综合征患者在护理过程中应用循证护理能够有效帮助患者改善生化指标并提高护理质量,可以推广。

## 参考文献:

- [1] 张宁. 研究选择循证护理对于肾病综合征进行护理的临床应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, v.18(04):203-204.
- [2] 陈琴, 王孝宇, 张贵巧, 等. 研究选择循证护理对于肾病综合征进行护理的临床应用效果[J]. 饮食保健, 2020.
- [3] 孙萌. 研究选择循证护理对于肾病综合征进行护理的临床应用效果[J]. 饮食保健, 2019, 006(050):36-37.