

预防肺部感染护理干预在感染科病房患者中的应用

苏晶晶

(新疆医科大学第五附属医院 感染科 新疆乌鲁木齐 830011)

摘要:目的:探究预防肺部感染护理干预在感染科病房患者中的应用。方法:选择从2019年10月到2021年10月在感染科接受治疗的100名患者作为研究对象,按照护理方式的不同将患者分成两组,对照组与观察组各50名,对照组患者接受感染科常规护理,观察组患者在常规护理的基础上采取预防肺部感染护理,对两组患者肺部感染的发生率、护理满意度、住院治疗时间以及感染的时间进行对比分析。结果:观察组患者的肺部感染发生率明显低于对照组, $p < 0.05$ 。观察组患者的满意度等其他各项指标均优于对照组, $p < 0.05$, 差异具有统计学意义。结论:预防肺部感染护理能够明显降低感染科病房患者肺部感染的概率,减少住院时间,减轻患者及家庭负担,提高患者的护理满意度,临床应用价值较高。

关键词: 预防; 肺部感染护理; 感染科; 病房

引言

感染科的患者在接受治疗的过程中会出现多种并发症,其中肺部感染是较为常见的一种,感染出现之后会增加患者的住院治疗时间^[1],加重患者家庭负担,影响预后效果甚至导致患者死亡^[2]。因此如何预防肺部感染的出现是一个重要的问题,在临床护理之中不仅要针对患者现有的症状进行护理,还需要采取一些预防性的措施降低并发症发生的风险,如防止肺部感染,以阻止患者病情进一步恶化。在本次研究之中对在我院感染科病房接受治疗的患者在常规护理之上采取预防肺部感染护理,取得了较好的预防效果,现具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 患者资料

参与本次研究的对象为从2019年10月到2021年10月在感染科接受治疗的100名患者作为研究对象,按照护理方式的不同将患者分成两组,对照组与观察组各50名,对照组中男性患者27名,女性患者23名,患者的年龄在55岁到73岁,平均年龄为(64.2±4.6)岁。观察组中男性患者26名,女性患者24名,患者的年龄在54岁到73岁,平均年龄为(63.8±3.9)岁。两组患者一般资料无较大差异。

1.2 纳入标准

(1)患者有肺部感染征象,高热,有明显的呼吸道症状,有浓痰、白细胞数量增加。(2)所有患者均为我院感染科病房病人。(3)患者及家属均了解本次研究的具体情况,签署知情同意书。(4)患者及家属均能配合研究进行。

1.3 排除标准

患者具有严重的脏器疾病及不能配合研究进行者。

1.4 方法

对照组患者接受感染科常规护理,具体内容为严密观测患者的基本生命体征以及对患者进行常规的护理。

观察组的患者在常规护理之上进行预防肺部感染护理,制定合理的护理流程,对护理人员进行相应的培训,按照护理流程进行护理。对每名患者肺部感染的风险进行评估,针对患者的情况采取针对性的护理措施。护理人员要多与患者及家属进行交流,使其对疾病有着更多的了解,减少负面情绪,提高患者的依从性。另外还要对患者进行心理疏导,减轻患者的心理负担。护理过程要严格遵循无菌原则,规范用药并细化护理流程,做好每个环节。密切关注患者的状况,对于有症状者进行及时治疗。

1.5 观察指标

对两组患者的住院时间、感染时间、感染率及护理满意度统计分析。

以调查问卷的形式对患者的护理满意度进行调查,护理满意

度分数满分为100分,80分以上为十分满意,60分以上为满意,60分以下为不满意。满意度=满意率+十分满意率。

1.6 统计学分析

对本次研究的数据使用SPSS21.0进行统计学分析,对计量资料使用($\bar{x} \pm s$)进行表示,使用t进行检验,对计数资料使用%进行表示,使用卡方进行检验。若 $p < 0.05$,说明具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度比较

观察组患者护理满意度为96.0%,明显高于对照组患者护理满意度(80.0%), $p < 0.05$,具体如下表。

两组患者护理满意度比较表

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
观察组	50	26	22	2	96.0%
对照组	50	16	24	10	80.0%
P 值					< 0.05

2.2 两组患者住院时间、感染时间、感染率比较

观察组患者的住院时间、感染时间及感染率均明显短于对照组, $p < 0.05$,差异具有统计学意义。

3 讨论

随着经济发展及人民生活的不提高,患者对于临床护理的需求也在不断增加^[3],不仅要针对当前情况进行针对护理,还要根据患者可能发生并发症的潜在风险采取针对性的预防措施,提高患者的预后效果,减少不良反应的发生率^[4]。特别是感染科的患者,患者的病情较为复杂且患者身体情况较差,若发生肺部感染对患者影响巨大甚至威胁患者生命安全,因此预防肺部感染十分重要。

在本次研究之中观察组患者接受预防肺部感染治疗,效果十分理想,能够缩短患者住院治疗时间,降低感染概率,临床应用价值高。

参考文献:

- [1] 专项管理对脑卒中后继发肺部感染患者肺部感染控制情况的影响[J]. 王利,李慧琴. 检验医学与临床. 2019(19)
- [2] 规范化护理干预措施对预防ICU术后医院获得性感染的效果研究[J]. 王玉玲,韩森,张志娟. 中华医院感染学杂志. 2019(18)
- [3] 维持性血液透析患者合并肺部感染的调查及预防护理措施评价[J]. 朱雨. 实用心脑血管病杂志. 2019(S1)
- [4] 急性脑梗死并发肺部感染患者治疗中行康复护理的临床价值研究[J]. 王沛沛,李勤娥,屈文龙,匡敏玉. 实用心脑血管病杂志. 2019(S1)