

先兆流产如何保胎

唐利华

(绵阳经济技术开发区松垭人民医院 四川绵阳 621023)

怀孕和生产对于孕妇及其家庭而言都是非常重要的。大多数女性在怀孕之后,非常关注的两个方面就是保胎和流产情况如何应对。部分女性在怀孕后会出现阴道出血、腰酸和腹部下坠等情况,这往往都是先兆流产的征兆,此时孕妇可能会惊慌失措,那么如果怀孕期间真的出现先兆流产的情况,又该采取哪种合理措施,最大程度的保胎?

1. 先兆流产的原因?

先兆流产是在女性妊娠 28 周前,女性先出现少量阴道流血症状,继而出现阵发性下腹痛和腰痛症状,经过盆腔检查宫口,发现宫口尚未开放,胎膜保持较为完整的状态,也没有任何妊娠物排出,但先兆流产的确严重危害到了胎儿的生命安全,也严重危害了孕妇的身体健康。目前认为先兆流产的常见病因主要包括如下:

2. 染色体异常

胎儿的染色体异常是目前认为导致先兆流产最常见的原因,其中如果先兆流产的时间越早,那么染色体出现异常的概率越大。常见的染色体异常情况主要包括数量异常和结构异常等,而且如果夫妻双方中有任何一方出现了染色体异常的情况,那么就更容易发生先兆流产、流产以及反复流产的情况等。

3. 母体因素

母体因素导致先兆流产包括了较多的因素。诸如全身性疾病,孕妇在遭受全身感染时遭受高热可能会诱发子宫出现收缩情况,从而引起流产的情况,此外,巨细胞病毒等病原体也极其引发流产的情况;内分泌异常,诸如黄体功能不足、甲状腺功能低下以及尚未控制的糖尿病均可能引起先兆流产的情况发生;孕妇自身具有不良生活习惯,诸如吸烟、喝酒、吸毒等,那么出现先兆流产的概率就较大;外部环境的不利因素,诸如甲醛、苯、铅等有毒化学物质,均可能会导致流产的情况;孕妇自身的子宫缺陷,诸如先天性子宫畸形、子宫黏膜下肌瘤和宫腔粘连等也是引发先兆流产的重要原因之一;最后,腹部创伤,诸如手术创伤等也可能成为先兆流产的重要诱因之一。最后,如果孕妇长期处于忧郁和焦虑状态,那么就会影响其内分泌状态,从而阻碍孕妇的正常妊娠行为。

4. 先兆流产有何症状?

先兆流产的早期症状主要表现为腹痛、阴道出血,但是出血量不会很多,而且明显少于日常月经出血量,流出的血液颜色主要为粉红色或鲜红色,出血时间会持续 4-5 天以上。在出血的时期,孕妇还可能会出现腰酸背痛、腹痛等情况,而且阴道不会出现组织物的排出。此外,常见的表现还包括停经,经过妇科检查后,可以观察到宫颈状态尚未开放等。

5. 先兆流产如何保胎?

如果出现了先兆流产的情况,那么积极采取治疗是非常有必要的,但是考虑到先兆流产的病因多样化,故在选择保胎方式上要结合具体情况具体分析。

5.1 全面检查

先兆流产的首要环节就是对胎儿展开全面详细的检查,通过检查有助于判断胎儿是否存活,如果观察到胎儿依旧存活,那么就需要判断存活的质量如何。然后,在医生的指导下进行后续保胎治疗等。

5.2 一般治疗

孕妇保胎的基本措施包括如下方面:令孕妇能够卧床休息静养,令其获取充分的休息和睡眠,但不得过于劳累,尽可能保证卧床休息,减少活动量以缓解腰腹酸痛的情况等;平日活动尽可能穿着平底鞋,减少做家务时出现弯腰、登高等动作等;平日饮食要注重营养均衡,不得抽烟饮酒,也禁止食用辛辣刺激食物,多补充维生素 E 丰富的食物等;孕妇还得注意节制性生活,因为孕妇在怀孕早期胎盘还未完全形成,早期妊娠性生活容易出现宫缩情况,进而引发流产,故禁止进行性生活;孕妇自身还得注意调节自身的情绪,避免出现高度焦虑和紧张的情绪,保持轻松愉悦的心情。最后,孕妇不得随意服药,还需定期参与产前检查。

此外,孕妇在孕期需要格外注意自身的个人卫生,做到每日更换内衣裤,注重自身的阴部卫生,使用温水清洗阴部,减少阴部感染的情况发生等,穿着要尽量宽松舒适等。

5.3 药物治疗

药物治疗是帮助先兆流产女性保胎的重要措施。如是因为孕妇黄体功能不全引起的先兆流产,那么建议使用黄体酮治疗,也被称为孕激素补充疗法,通常情况下孕妇在肌肉注射黄体酮 5-8 天后,情况会得以改善,不过在用药期间需要实时监测胚胎的发育情况,还需要观察孕妇是否出现了阴道流血的情况,进行绒毛膜激素的测定,一旦孕妇有任何不适情况,均需要立即停药;其次,也可以使用硫酸镁等药物抑制宫缩情况,不过此类药物不适用于怀孕 16 周以下的女性,而且用药剂量也需要严格控制等。但是在使用药物治疗的时候,需要格外注意药物对孕妇的不良影响等。

5.4 手术治疗

如果孕妇是由于自身的宫颈状况无法实现正常机体功能的情况,那么建议前往医院接受宫颈环扎术治疗,这样有助于缓解宫颈对胎儿的不良影响,此外,在接受治疗期间,孕妇也需要积极配合医生接受日常的检查活动等。有利于手术恢复。

结语

先兆流产对于孕妇和胎儿均具有较大的危害性。本文主要分析了先兆流产的基本情况,并认识到先兆流产的基本原因包括染色体异常和母体因素,其常见的症状为阴道流血,最后提出了保胎措施,主要包括全面检查、一般治疗、药物治疗和手术治疗四个主要方面。先兆流产后积极采取相应措施进行保胎是对孕妇和胎儿生命的保障,希望本文内容对广大读者有所价值。

作者简介:唐利华;女;1979 年 12 月 05 日;本科;四川绵阳;主治医师;妇产科主任;妇产科。