

# 血液透析治疗肾病综合征急性肾衰竭效果如何

罗炽莉

(隆昌市人民医院 四川内江 642150)

大量研究数据表明,随着人们工作和生活压力的不断加大,各种各样的疾病接踵而至,而且疾病越来越年轻化,受到广大群众的重视。近年来,肾病综合征的发病率在逐年提高,导致该疾病死亡的最主要原因就是急性肾衰竭,因此病发时及时救治十分重要。现如今,没有一种药物能对此疾病达到强效预防效果,发病后只能通过血液透析来维持,血液透析是一种在临床上比较安全且血液净化操作简单的技术,并且在肾病综合征急性肾衰竭的治疗上已经取得了较为明显的临床效果。

## 一、什么是血液透析?

大量实验表明,针对于肾功能衰竭患者,无论是急性还是慢性,患者肾脏替代最有效的治疗方法就是血液透析。血液透析的目标就是将体内血液全部引流至体外,利用一个由很多根空心纤维构成的透析器,将血液与机体内高相似浓度的透析液经每根空心纤维排出至体外,通过过滤、弥散、对流和吸附原理进行物质交换,直至全部清除体内的代谢废物,达到电解质和酸碱度平衡,除此之外,还能排出身体内过多的水分,最后将净化干净的血液重新输入到体内,整个过程在医学上称之为血液透析。

## 二、血液透析的作用

临床上,血液透析具有清除体内毒素、维持体内酸碱和水电解质平衡的作用。事实上,因肾病病情程度的不同,其血液透析的目的也不尽相同。针对于急性肾损伤患者,血液透析的目的就是有效清除致病因素,维持体内环境稳定直至肾功能完全恢复,全程为患者的治疗和肾功能恢复争取时间。然而由于急性肾功能不全患者的特点,口服药不能有效进行疾病治疗,其血液透析的目的就是维持患者生命,保障患者生活。当通过药物治疗疾病时,虽然药物的安全性已经得到了权威部门的检测,但是还会有部分患者因服用药物而中毒,因此通过血液透析可以清除患者体内毒素,有效防止毒素危害生命,起到较大的恢复作用。

## 三、血液透析治疗肾病综合征急性肾衰竭效果

### (一) 积极效果

专家表示,血液透析在临床上是一种治疗肾病综合征急性肾衰竭的辅助手段,通常情况下肾衰竭和尿毒症都是通过血液透析来替代肾脏工作的,其目的就是净化血液。用血液透析的方式帮助肾衰竭患者清除体内所有有害物质及多余代谢废物,达到酸碱平衡的同时将多余电解质快速排出体外。大量临床报道显示,通过该疗法的有效推广,有利于帮助急性肾衰竭患者有效实现对于临床症状的合理缓解,对于患者生命的延续具有良好的促进意义。与此同时,通过相关透析设备的应用,有利于实现患者肾脏组织负担的降低,对于患者肾功能损害速度的控制具有积极价值。

在治疗过程中,血液透析在临床上虽效果显著,但是这种技

术只是暂时性的解决了严重的肾脏病晚期患者的痛苦,达不到完全治愈的效果,并不属于疾病治疗的完美方案,血液透析只是起到缓解的作用,维持生命的继续。因此,从某种程度上说,透析确实治疗肾衰竭疾病上很大程度地起到了积极治愈的作用。要想肾脏综合征肾衰竭患者继续延缓生命,就必须如期不间断地进行血液透析,然而随着透析次数的增多,身体也会产生一些不小的副作用,但是如果透析中止,患者身体就不能正常代谢,继而维持不下去生命。所以,血液透析对肾脏疾病晚期的患者也是一种无奈之举。

### (二) 消极效果

通过对大量患者数据进行分析,研究人员指出,血液透析虽然可以合理纠正患者临床问题,但是,该疗法同样存在一定的不足之处,基于此,医疗人员同样应加以关注。

#### 1. 影响肾脏恢复

在血液透析中,虽然清除了患者体内的多余代谢,但是对患者的肾脏功能恢复也会造成一定的影响。在透析过程中,随着患者病情的逐步恶化,每次血液透析的时间会不断加长,且透析次数会越来越多,这样的循环会导致肾单位渐渐减少。因此,肾衰竭患者的肾功能恢复就会增加很大难度,同时在经济上给患者的家庭带来沉重的负担。

#### 2. 肾脏功能逐渐丧失

透析期间,患者随着透析时间和次数的增加,其肾脏会逐渐丧失本该有的功能。例如尿毒症患者一经开始透析治疗,就会长时间依靠肾脏来继续维持生命,直至生命结束才能摆脱。伴随着患者频繁的透析,越来越荒废的肾脏就会慢慢失去该有的功能。

#### 3. 引发其他并发症

在临床治疗急性肾衰竭疾病的过程中,长期血液透析不仅能够影响肾脏功能的恢复直至肾脏功能逐渐丧失,患者还能诱发一系列的并发症,例如贫血、心血管系统疾病、感染等,这些并发症会慢慢涉及到患者全身每个系统,不断侵蚀和损坏患者的各个器官,直到死亡。

综上所述,在临床过程中,作为重要的治疗模式之一,血液透析治疗工作的合理开展与落实有利于帮助肾病综合征急性肾衰竭患者合理实现对于临床症状的纠正,对于患者生命安全的保障具有积极价值。在此过程中,通过相关透析设备的应用,医疗人员可以帮助患者有效实现对于肾脏负担的减轻,同时有效实现对于血液中杂质和有毒物质的合理析出,继而纠正患者临床症状。然而,在应用该疗法进行治疗的同时,我们也应对该疗法的不足之处进行合理关注,从而结合相关问题进一步实现对于治疗模式的合理探索,以便实现患者治疗综合水平的进一步优化。