

# 为什么要做动态心电图?

孔阿丽

(四川绵阳四〇四医院 四川绵阳 621000)

## 一、什么是动态心电图?

对于心电图大家肯定都不陌生,但什么是动态心电图呢?所谓动态心电图,顾名思义就是动态的心电图,这里的“动态”是相对于普通心电图,也就是静态心电图而言的,即可以用更灵活的方式进行心脏活动的频率监测。动态心电图是运用 Holter 技术,用一种可以随身携带的小型记录仪器,在病人日常活动或者其他各种状态下,连续监测受检测者体表 24 小时或者是更长时间的心率变化,再运用计算机对检测出来的结果数据进行分析处理,为临床诊断及治疗提供重要依据。动态心电图一般是针对病人心律失常的情况,例如心律失常程度的估计,还可以用于对冠心病、心绞痛、阵发性心悸、心肌缺血等相关疾病的鉴别,是医学领域用于诊断心律失常的重要手段之一。除了诊断心率之外,动态心电图还可以用于评估心脏病患者的日常生活能力,且可以用于评定起搏器的功能,还可以用于相关医疗研究,用途十分广泛。

## 二、普通心电图和动态心电图的区别在哪里?

普通心电图和动态心电图都可以用于检测心脏活动周期的变化,但相对于动态心电图而言,普通心电图只能对短暂时期的心脏活动做出监测,不能随时进行检查,且检查时间较短,因此误差会相对更大,对于心律失常的患者,检查效果偏差较大。那么,普通心电图与动态心电图相比,到底有哪些区别呢?

1.记录时间不同。一般普通心电图记录患者的心脏活动时间在 1-2 分钟之间,而动态心电图记录心脏活动时间在 24 小时左右,因此对于检测的误差缩小了很多。另外,动态心电图由于可以记录长时间的心率,因此在患者日常活动时也可以起到监测的效果,而静态心电图只能在患者静态的状态下做出检查。

2.及时性不同。由于动态心电图监测时长优于静态心电图,因此,患者在 24 小时内,无论是处于静止的状态还是行动的状态,一旦患者出现心悸、心慌、胸闷、胸痛等症状,动态心电图可以随时随地监测,而静态心电图则需要患者来医院进行检查,中间会耽误更多的时间,影响检测效果。另外,如果患者在夜间出现心律不齐的问题,来不及赶到医院做静态心电图,就耽误了最佳的检测时机,对治疗也会造成不好的影响。而动态心电图可以在夜间监测并分析相关症状发生时的心率情况,在临床治疗时可以及时有效的提供相关数据,为临床治疗提供极大的便利。

## 三、为什么要做动态心电图?

动态心电图是由介入系统和回访分析系统组合而成,利用心电图仪器,我们可以获取受检查者在日常的生活状态下,持续二十四小时,甚至是更长时间的心电图数据,在这种情况下,动态心电图就明显优于静态的普通心电图,为临床治疗提供了较大的便利。那么,动态心电图有哪些作用呢?

1.可以捕捉到偶发性心电异常的情况。心脏病患者发病时一般不会提前很长时间出现征兆,在短时间内如果患者出现心慌、胸闷等症状,如果不及时做心电图,而是等到送往医院再做,就很容易查不出问题,即使查出来有某些方面的问题,也会受到时间影响出现诊断误差。针对这一类型的突发性、瞬时的的心脏活动变化,动态心电图就可以随时有效的接受相关信息,为之后的检查与治疗提供依据,为患者的有效治疗提供更好的保障。

2.可做定量分析。如果患者在常规性检查中发现了心律不齐的问题,但对于其中潜在风险还不能做出明确的判断。针对这种

情况,动态心电图可以针对一段时间的心率数据进行收集处理,并对这类数据做出定量、定性分析后,对受检测者的心律失常问题以及其中存在的风险问题做一个科学的评估,就可以解决因数据可信度低而导致的风险评估可信度下降问题。

3.准确判断缺血性心脏病。依靠普通的心电图诊断缺血性心脏病一般会存在很大误差,这就导致很多缺血性心脏病患者检查不出来。动态心电图利用监测时间长这一优势,可以对缺血性心脏病发生的时段、频率以及心肌缺血的程度、持续时间长短做一个科学有效的检测,再评估这些数据与患者当时出现的相关症状的关系,对于后续的判断治疗都是有极大帮助的。

4.针对心电图检查异常情况。针对心电图检查的早搏问题,医生都建议进行动态心电图检查。心电图检查出的早搏问题有很多,有很多患者会因为见到医护人员,或者是临近检查时会出现早搏现象,但通过观察动态心电图就可以发现,在其它时间段,心脏活动频率都是正常的,那么为什么会出现这类现象呢。如果出现这类情况,我们可以利用动态心电图对受检测者早搏出现的数量、时间长短、分布情况以及其中可能出现的规律等进行记录分析。还可以对患者出现早搏时,自身的活动情况做出分析,判断早搏与患者的某一类特殊活动有没有什么联系。通过这种方式,不仅可以提高检测的准确性,还可以细化某些疾病的分类等。

5.其它。除了对在监测心率和对患者疾病的治疗方面有极大帮助之外,动态心电图还对医疗事业的发展有重大推动作用,对于医疗领域的一些研究有很大帮助。在对抗心律失常的药物疗效评价研究方面,动态心电图被广泛运用。另外,对于晕厥病人的研究,动态心电图也可以派上用场,通过长时间的检测与分析研究,可以确认患者是否属于心源性晕厥,一旦确认就可以使患者得到及时有效的治疗。由此看来,动态心电图的作用不仅对患者有帮助,还可以运用于研究领域,促进医疗卫生事业的进步,一举多得。

## 结语

有些情况下,患者做了常规的心电图,医生还会要求做动态心电图。如果遇到这种情况,千万不要心慌或者认为自己得了什么不治之症。医生为了保证检测效果的准确性,或者是因为静态心电图没有办法得出有效数据,才会要求你做动态心电图。另外,对于不易察觉的心脏问题,或者是对于年纪较大的患者,医生都会建议做动态心电图,主要是因为动态心电图监测的时间长,并且可以做到在被检测者日常生活过程中及时监测,能有效弥补常规心电图监测时间段以及可信度不够高的缺点,另外,在针对心电图检查异常以及缺血性心脏病的判断上,动态心电图比常规心电图有更好的检测效果,且由于做动态心电图不要求一定要住院,因此患者心脏的活动监测数据受医院环境的影响小,可信度也就更高。因此,患者如果遇到医生要求做动态心电图,要积极配合医护人员进行检查,另外,对于佩戴动态心电图时的注意事项,患者要认真聆听,并且做到及时来医院检查。综合以上情况,我们可以了解动态心电图与常规心电图的区别,希望广大患者能了解相关知识,尽早恢复健康。

作者简介:孔阿丽;女;出生:19710902;本科;籍贯:山东曲阜;职称:主治医师;研究方向:心电图专业。