

· 综述 ·

我国农村老年人健康情况及卫生需求现状

孙 语 邬真力

(内蒙古医科大学内蒙古临床医学院 010017 内蒙古自治区人民医院 010017)

摘要:老年人是慢性病的高发群体,农村老年人医疗资源缺乏,健康素养较低。本文对我国农村老年人健康状况及卫生健康服务研究状况进行综述。

关键词:农村、老年人、健康管理、卫生服务

随着生活水平的不断提高,人类寿命的延长使得我国人口老龄化问题愈发突出。关注我国老年人健康情况,尤其了解农村老年人卫生服务需求,有助于更好的提供针对性的医疗保健服务,可以更积极的应对我国人口老龄化带来的挑战。

1 我国农村人口老龄化

1.1 人口老龄化 人口老龄化是指人口生育率降低和人均寿命延长,导致总人口中因年轻人口数量减少、年长人口数量增加,而出现的老年人口比例相应增长的现象。国际上讲,60岁及以上老年人口占总人口10%以上或65岁及以上老年人口占总人口7%以上的国家,称为老龄化国家。我国在1999年就已步入老龄化社会。

1.2 我国农村人口老龄化现状 据我国第七次人口普查显示:乡村60岁、65岁及以上老人的比重分别为23.81%、17.72%,比城镇分别高出7.99、6.61个百分点。与2010年相比,60岁、65岁及以上老年人口比重的城乡差异分别扩大了4.99和4.35个百分点。城乡差异扩大将进一步凸显应对农村人口老龄化的紧迫性。我国农村人口老龄化进一步加深,未来一段时期将持续面临人口长期均衡发展的压力。

2 我国老年人健康及健康管理现状

2.1 躯体健康情况 躯体健康方面:老年人年龄大、体质弱,身体各系统功能减退,成为各种慢性疾病好发人群。有研究表明我国60岁以上人群中,58.3%患有高血压,19.4%患有糖尿病,37.2%患有血脂异常^[1]。一项以1018名城区老年人作为研究对象的研究显示:78.2%的老年人患有慢性病,48.3%的老年人至少患2种以上的慢性病^[2]。相比较城区老年人就医便利、对自身健康更加重视,农村老年人的健康状况不容乐观。有学者对某地区2145名农村老年人体检结果进行研究,87.0%的老年人检出1种及以上异常生理指标;80.2%的人检出2种以上异常指标,其中约25%的农村老年人对自己的疾病并不知晓^[3]。以上研究表明,老年人

有不同程度的躯体健康问题,超半数的老年人患有最少一种慢性疾病,而这一问题在农村老年人中显得更为突出。城乡间健康差异情况有所不同,有学者认为农村老年人的基本生活自理现状堪忧,操作性日常生活活动能力更弱^[4]。还有学者认为相较于农村老年人,城市老年人面临更多的压力,有更糟糕的饮食和生活习惯,所处环境的空气污染更重,在心血管疾病、日常行为能力等生理健康方面更差^[5]。

2.2 健康管理现状 健康管理是针对健康需求对健康资源进行计划、组织、指挥、协调和控制的过程^[6]。蒋瑞琼^[7]对社区3866名老年人进行研究,老年人健康管理服务项目知晓率及两周就诊率偏低,老年人群对健康体检、慢性病管理和家庭医生签约服务的知晓率偏低。农村老年人健康管理基于体检结果,通过对农村老年人建立专属健康档案,给出健康状况评估,并有针对性地提出个性化健康管理方案^[8]。一些学者有研究发现,农村老年人参加体检比例低,建立健康档案比例不高,少数人对自身所患疾病的风险因素了解,个体化健康咨询工作覆盖比例很低^[9]。老年人健康管理城乡差异方面的研究较少,但不难发现,老年人普遍缺乏自我健康管理意识,特别是农村老年人受地理位置、经济、文化程度等因素影响,健康管理处于较低水平。

3 老年人对卫生健康服务的需求研究

3.1 卫生健康服务需求现状 多项研究发现,老年人社区卫生服务需求最高的项目集中在基本卫生服务上,其次为康复保健与护理、急救救助、上门医疗、心理疏导、健康咨询、家庭病床和个人照护等^[10]。社区老年人的卫生服务需求种类比乡镇老年人更为丰富,与乡镇老年人相比,对交通和健康教育方面的需求更加突出。此外与社区老年人相比,乡镇老年人对设备条件和医疗技术服务的需求方面较为突出^[11]。有学者对某地区农村老年人进行调查发现,需求主要集中在常见病预防和治疗、常见急救知识等方面^[12]。以上研究表明,老年人普遍存在卫生健康服务利用不足情况,

农村地区医疗环境较差,农村老年人对基本的医疗保健服务需求更大。

3.2 农村健康管理服务中的不足 农村老年人知识文化水平较低,依从性差,生活条件及经济水平较为低下,这些原因均可导致自身健康管理水平较低。有研究显示,乡镇医疗机构和村卫生室是实施老年人健康管理的主要基地,然而农村地区卫生机构基础薄弱、卫生资源单一,亦存在部分卫生服务不够深入的情况。

4 结语

我国是人口老龄化国家,老年人是社会上的弱势群体,与城镇老年人口相比,农村地区面临老年人口数量多,老龄化程度高,增长速度快,地区差异大等问题。目前我国农村医疗资源相对匮乏,农村老年人的健康状况不容乐观,了解农村老年人的健康需求、制定有针对性的卫生健康服务,有助于促进公共卫生事业的发展,进一步实现健康老龄化。

参考文献:

[1]王丽敏,陈志华,张梅,等.中国老年人群慢性病患疾病状况和疾病负担研究.中华流行病学杂志,2019,40(3):277-283.

[2]郝晓宁.北京市社区老年人健康状况及卫生服务需求的调查研究[J].中国全科医学,2010,13(25):2850-2852.

[3]喻国荣,梁中贵,喻国安.2145名60岁以上农村老年人健康体检结果分析[J].黑龙江医学,2013,37(09):877-878.

[4]马燕娥,周贝乐,张冲.城乡老年人健康差异研究——基于CHARLS数据[J].现代营销(下旬刊),2019(01):185.

[5]邵子煜,罗莹,郭晨.我国城乡老年人健康差异的影响因素研究[J].内蒙古科技与经济,2021(21):3-7.

[6]黄建始.什么是健康管理?[J].中国健康教育,2007,(04):298-300.

[7]蒋瑞琼.社区老年人健康管理服务现状研究[J].系统医学,2017,2(12):124-127.

[8]李星明,马源,李一帆,邹孟烜.我国农村老年人健康管理的实施问题及对策研究[J].中国预防医学杂志,2014,15(06):612-614.

[9]陈凌玉,曹梅娟.农村老人健康及健康管理现状调查[J].中国老年学杂志,2011,31(24):4875-4877.

[10]陈凌玉,曹梅娟.农村老人健康及健康管理现状调查[J].中国老年学杂志,2011,31(24):4875-4877.

[11]王思修,朱婷婷.老年人基层卫生服务需求及城乡对比[J].现代医药卫生,2022,38(01):164-169.

[12]陈正英,楚婷.民族地区农村老年人健康管理需求调查及影响因素[J].中国老年学杂志,2011,31(24):4881-4882.