

# 关于整体护理在高血压脑出血术后护理中的价值评价

刘艳波

(内蒙古满洲里市扎赉诺尔区人民医院 内蒙古扎赉诺尔 021410)

**摘要:**目的:探究并研讨神经介入联合静脉溶栓治疗急性缺血性脑卒的临床医疗效果。方法:将本院按照常规比例抽取的102例患者分成两组,即常规组和实验组,实验组有57例患者,常规组有45例患者,对常规组的患者单纯施行普通措施对患者进行手术后的护理,对实验组高血压脑出血手术后患者施行整体护理的方式进行术后护理。结果:通过对高血压脑出血手术后进行4个月合理的护理措施后,实验组实施相应的治疗整体护理的护理手段后的总有效率(96.49%)高于常规组患者的治疗总有效率(66.67%),说明实验组和常规组之间的差异具有非常明显的统计学意义( $P < 0.05$ );同时,对患者进行手术后护理的满意度评分调查,最后发现进行整体护理的实验组的满意度评分调查的平均分(99.99)趋近于满分。结论:在高血压脑出血的患者范围内进行整体护理手段与普通的护理方法相比,前者有效地改善了患者的生活状况,对患者的饮食状况也进行了合理的指导,并且有效地改善了患者的治疗效果,也有效降低了患者术后发生并发症概率,使得患者身体的各项机能得到了有效地控制,并且有着良好的临床治疗效果,从而让这种治疗方法得到了合理而广泛的推广。

**关键词:**整体护理;高血压脑出血手术;价值评价

高血压脑出血这种疾病是世界范围内规定的在老年人中最常见的一项比较严重的心脑血管疾病,这种疾病会导致老年人的死亡率提升,并且轻者也有可能致使患者残疾。由于这类疾病与患者自身的身体状况在国际医学准则上具有非常密切的相关性,并且在治疗上有非常长的缓和期,因此,对患者术后就需要科学合理的护理手段,从而达到治疗高效率的良好结果,同时这种护理方式又能提升治疗效果,成为现今最稳定、最安全的一项护理手段。本篇论文就是对这一护理方式对高血压脑出血患者的临床医疗效果的观察和研究,从而为医学研究提供更加具体细致的临床依据。

## 1、资料与数据

### 1.1 一般资料

将我院(2021年1月至2021年9月期间)我院接收医治的高血压脑出血患者中按照比例随机选取102例患者进行临床观察研究实验。同时,按照国际常规分配比例将这些患者分为两组,其中实验组的患者共有57例,两性之间的比例为28:29,即男性患者有28例,女性患者有29例,本组患者的平均年龄为(47.45 ± 3.81)岁;常规组的患者共有45例,两性之间的比例为8:7,即男性患者有24例,女性患者有21例,本组患者的总平均年龄为(53.05 ± 9.37)岁。由此可知,两组患者在性别比例、平均年龄等方面上没有较大的差异,显现出这其中的差异不具有可比性。

### 1.2 方法

**常规组:**施行常规护理的相关内容:在患者术后的各项身体功能进行实时监测,发生异常可及时采取科学措施进行后续处理。实验组:对手术患者实施全方位的整体护理,具体包括:①心理护理:在患者进行手术之前开展术前知识讲座,采用科学、有效的方式安抚好患者在手术之前产生的各种不良情绪;手术后,患者会进入长期的卧床休养,进而会导致患者在长期封闭情况下产生焦虑、烦闷的不良情绪,医护人员要做好专有的情绪疏导。②饮食指导:对患者进行合理、正确的饮食指导,规定患者在术后恢复期间的饮食忌口,多进行清淡的饮食。③手术后对患者进行相关的实时监测,帮助患者吸氧,为患者营造更加舒适的术后保养氛围。④在手术后督促患者行动的幅度不宜过大,预防患者手术之后再出血的情况。

### 1.3 观察指标

对两组患者分别进行治疗后,对患者进行三个月的临床疗效观察,从而判断对患者实施的治疗方法是否有效,并对患者发放调查问卷,调查患者术后护理的满意度。

### 1.4 统计学分析

本研究产生的所有数据均采用SPSS 23.0统计软件进行比较。计数资料用“%”表示,计量资料用“ $\bar{X} \pm S$ ”表示,数据组间的比值分别用 $X^2$ 和T值检验。 $P < 0.05$ 表示该数据产生的差异有统计学意义。

## 2、结果

### 2.1 对比分析实验组患者和常规组患者治疗有效率

通过对比实验组患者和常规组患者的治疗有效率发现:实验组患者的治疗总有效率(96.49%)明显高于常规组患者的治疗总有效率

(66.67%),通过这些数据调查可以发现患者的术后反应症状明显减弱,并得出两组患者具有明显的的数据差异性。

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
实验组 (57)	57	50 (87.81)	5 (8.77)	2 (3.51)	55 (96.49)
常规组 (45)	45	20 (44.44)	10 (22.23)	5 (11.12)	30 (66.67)
	—	3.428	4.265	2.435	3.007
P	—	0.013	0.003	0.031	0.028

### 2.2 两组患者并发症发生率数据对比情况

对实验组和常规组患者分别进行与之相对应的护理手段进行高血压脑出血的术后护理治疗发现,实验组患者的术后并发症的发生概率(8.78%)与常规组患者的术后并发症的发生概率(31.12%)之间存在着非常大的差距(22.34%),这说明经过试验研究证实的新型联合治疗方法是有效果的( $P < 0.05$ )。

组别	例数	压疮	肺部感染	泌尿系统感 染	并发症发 生概率
实验组 (57)	57	1 (1.75)	3 (5.26)	1 (1.75)	5 (8.78)
常规组 (45)	45	5 (11.12)	4 (8.89)	5 (11.12)	14 (31.12)
	—	1.936	1.038	2.054	3.428
P	—	0.008	0.017	0.007	0.012

### 2.3 两组患者对护理效果满意度评分的比较分析

实验组患者的满意度平均分为99.99,趋近于满分,可见整体护理对患者术后的相关方面是非常有显著效果的。

## 3、结论

这项研究就是通过观察整体护理对高血压脑出血术后的护理效果,比较常规组和实验组患者经过不同的方式进行护理干预的前后变化,例如:对患者进行有效率的统计和患者对护理满意度评分的研究调查,从而制定出科学有效的办法对这类患者进行治疗。综上所述,对此类疾病患者手术后实施合理、科学、规范的护理手段不仅可以有效地改善患者身体的各项机能运作效果,合理地规范患者的饮食状况,也可以有效地改善患者手术后并发症的发病概率,从而使这篇论文为医学研究提供更加有力可靠的文献证明,促使这种治疗手段值得在针对此类疾病的医学治疗上大力推广和使用。

### 参考文献

- [1]张会芳.整体护理在高血压脑出血术后护理中的应用观察[J].人人健康, 2020(02)
  - [2]李维维.临床分析整体护理在高血压脑出血术后护理中的应用效果[J].健康必读, 2020(25)
- 作者简介:刘艳波,女,汉族,本科学历,1982年出生,主管护师,现从事医院外科护理工作。