

略谈脑梗死和脑出血患者早期康复治疗临床疗效

魏国辉

(内蒙古呼伦贝尔市第四人民医院 内蒙古呼伦贝尔市 021000)

摘要:目的:本次研究的主要目的是为了探析脑梗死和脑出血患者在早期康复治疗中有着怎样的治疗效果。方法:研究选取实验患者共计60名,通过数字随机法分为两组。其中一组患者在进行治疗中,我院采用的是普遍常规治疗方式进行治疗,且该组为常规组。另一组患者在进行治疗中,我院给予的是早期康复治疗,且该组为实验组。在实验结束后,我院需要对比两组患者的神经功能缺陷情况和具体的治疗效果,并针对本文所探讨的治疗方式的具体治疗效果展开探析。结果:实验组患者在接受本次实验治疗后,患者的康复水平较高,有效率高达96.67%,治疗效果明显优于常规组(86.67%),具有统计学意义($p < 0.05$)。结论:临床上针对脑梗死和脑出血疾病进行治疗的过程中,运用本文所探析的早期康复治疗效果更好,具有一定的优势,值得在临床治疗中大力推广。

关键词:脑梗死;脑出血;早期康复治疗;临床效果

脑出血是较为严重的脑血管疾病之一,该疾病给患者带来的风险极高,甚至有死亡的概率。另外,在患者出现脑出血后,由于脑部分组织长期缺血,还有可能引发患者出现脑梗死情况,严重的情况下还会导致患者出现死亡情况。因此,在进行治疗的过程中,一定要找准治疗时机,采用科学的治疗方式展开治疗。为了寻找更加有效的治疗方式,我院则采用对比分析的方式进行具体探究,现报道如下。

1、资料与方法

1.1 一般资料

本次研究尚未开始前,我院需要纳入研究对象。参与本次研究的人员为2020年6月到2021年6月在我院接受治疗的患者,在研究开始前,我院需要通过技术手段进行分组。并且,在分组后,保证两组患者数量相等,患者的年龄需要控制在55周岁到60周岁之间,且男性患者为18人,女性患者为12人。在具体研究开始时,其中一组患者在接受治疗的过程中,我院给予的是我院常用的常规治疗,并将该组命名为常规组。另一组患者在接受治疗时,我院给予的是早期康复治疗,并将该组命名为实验组。为确保研究的准确性,在研究开始前,我院严格按照实验准入标准进行筛选。(准入标准:①患者的年龄达到55周岁,并没有超过60周岁。②患者的临床检查呈现出明显的脑出血及脑梗死病理特征。③患者在接受我院治疗前并非接受其他医院治疗。④患者均为首发病例。)另外,在研究开始前,我院还需要将研究流程及相关风险性充分告知患者的家属,并取得患者家属同意和授权书签字。所以,就本次的研究而言,其研究结果较为科学与严谨,可以进行留存与作为临床医学研究内容。

1.2 方法

常规组患者在接受治疗的过程中,采用的是我院常用的治疗方式进行治疗,具体的治疗流程如下。首先,进行脑梗死的患者治疗中,需要先确定患者的患病时间,并结合患者的发病确切时间展开一系列治疗。其次,需要开展的静脉溶栓治疗,需要准备阿替普酶,阿替普酶的剂量需要控制在患者体重的每千克比一毫克的剂量中,主要根据患者的体重进行剂量的调比。然后,在进行阿替普酶滴注的治疗中。其中有10%的剂量需要在一分钟之内采用静推注的方式注射到患者体内,其余的90%需要在有一个小时内通过静滴的方式输入到患者的体内。实验组患者在进行治疗的过程中,我院采用的是早期康复治疗方式进行治疗,具体的治疗方式与流程如下。①运用Bobath技术进行治疗。在具体治疗的过程中,需要对患者的脑部神经发育顺序进行检查,并形成报告。进行该治疗方式的主要目的是为了确保护后期的治疗首选能够符合混着的脑部神经发育顺序,避免影响到患者的脑部神经功能。②Rood治疗理念的运用。在进行治疗的过程中,需要针对肢体控制差的患者进行温度刺激治疗,或者是采用批复刺激的方式进行治疗,确保患者的神经处于兴奋状态。③采用Brunstrom技术进行治疗。在采用该技术进行治疗的过程中,需要对患者实施协同运动治疗,如果发现患者的运动模式存在错误,则需要及时纠正。④PNF治疗技术的应用。在进行治疗的过程中,需要对患者实施关节压碎、实施阻力、牵拉等方式进行治疗。该治疗方式的主要目的是为了刺激患者的机体,提高其康复概率。

1.3 观察指标

本次研究,主要以患者的治疗效果和神经功能缺陷情况作为观察指标。

1.4 统计学分析

本次研究产生的数据,我院采用的是医院专用的统计处理软件SPSS21.0进行的数据分析与处理。

2、结果

本次研究结果详见下面表格。

表1 患者治疗效果对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
常规组	30	4	22	4	26(86.67)
实验组	30	12	17	1	29(96.67)

表2 患者神经功能缺陷情况($\bar{x} \pm S$,分)

组别	例数	神经功能缺陷评分		t	p
		治疗前	治疗后		
常规组	30	26.32 ± 2.31	19.27 ± 2.18	17.273	< 0.05
		26.33 ± 2.30	14.27 ± 1.38		
实验组	30	26.33 ± 2.30	14.27 ± 1.38	14.482	< 0.05
		t	0.422		
		p	> 0.05	< 0.05	

通过对上面表格进行对比与分析可以发现,实验组患者与常规组患者均出现了一定程度上神经缺损情况。但是在治疗后,实验组患者神经缺损程度较低,相对于常规组差异十分明显。另外,两组患者的治疗效果差异更为明显,常规组有4例患者治疗无效,而实验组只有1名患者治疗无效。综合来看,两组患者对比差异显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。

3、讨论

脑梗死始终是我国医学临床上较为严重的脑部血管疾病之一,由于其发病突然,缺少常规的病前指征,很容易给患者带来较为严重的损伤。脑梗死时间越长,给患者带来的身体损伤越大,特别是中枢神经由于缺血造成的一系列不良后果,都会随着梗死的时间延长而出现更为严重的后果。在临床医学上,脑梗死还会有大概率并发脑出血,由于脑部血管压力在长时间内处于不正常范围内,脑血管会出现病变情况,进而诱发脑出血。当患者出现脑梗死和脑出血的时候,如果在治疗的过程中没有得到有效科学的治疗,则会给患者带来不可逆转的损伤,会降低患者今后的生活质量,甚至还会导致患者死亡。为了探究采用怎样的治疗方式治疗脑梗死和脑出血更为有效,我院采用对比研究的方式进行分析,其中,在本次研究中,实验组采用的治疗方式为早期康复治疗。并且通过实验结果发现,实验组患者治疗效果尤为明显。综上所述,当患者出现脑梗死和脑出血病症的时候,采用早期康复治疗有着一定的优势,能够提高患者的治疗质量,在临床医学上治疗相关疾病效果更佳,有着一定的临床推广价值。

参考文献:

[1]陈晓燕,马瑞.分析脑梗死和脑出血患者早期康复治疗的临床疗效观察[J].养生保健指南,2019(18)

[2]缴克佳,张静,石健.脑梗死及脑出血偏瘫患者应用早期综合康复治疗的效果及生活质量[J].系统医学,2021(10)

作者简介:魏国辉,男,汉族,本科学历,1990年出生,康复医学治疗技术中级,现从事医院康复治疗工作。