

抗高血压药物临床用药研究

赵伟

(海拉尔区人民医院 内蒙古呼伦贝尔市 021000)

摘要:目的:对抗高血压药物的临床用药情况进行分析。方法:在本院选取2020年4月至2021年6月入院治疗的120名患者作为本次的研究对象,对患者的年龄、性别、病程和用药的情况、体重指数进行记录,分析回顾患者的并发症情况。结果:根据研究的结果显示,60-80(68.33%)这一年龄段为高血压发病的高峰期,根据结果来看,男性的发病率明显高于女性;体重指数 ≥ 28 ,合计81例,占比67.50%,血管紧张素II受体阻滞剂、钙拮抗剂、利尿药为临床中治疗高血压使用最多的药物,这些药物的占比为35.83%、23.67%、32.50%,其中不难看出血管紧张素II受体阻滞剂(60.73%)为销售量最多的药物,使用频率最多的药物是钙拮抗剂(45.79%)。结论:通过对我院抗高血压的用药情况进行分析,可以看出我院对于抗高血压的药物使用情况是比较合理的,和我国总体的用药情况一致。

关键词: 高血压; 抗高血压药物; 临床用药

近几年来,随着人们生活质量的提高,人们的健康也在逐步下降,其中发病率最高的就是高血压疾病,尤其是老年人,随着生活质量的提高,缺乏锻炼,饮食上也不够注意,导致中老年人高血压的发病率一直居高不下。为了缓解我国目前的这一现状,降低高血压疾病的发病率,医院致力于研究抗高血压的药物,所以抗高血压药物是本院临床药物销售的首位。本次选取我院收治的120名高血压患者,对其具体的用药情况进行回顾与分析,明确抗高血压药物的使用效果,现使用报告如下:

1、资料

1.1 普通资料

抽取本院2020年4月至2021年6月入院治疗的120位高血压病人作为研究对象,包括68名男性、52名女性。男性患者年龄区间为38-58岁,平均(75.48 \pm 3.58)岁,病程最短2年,最长17年,平均病程为(12.45 \pm 3.16),女性患者年龄在52-87岁间,平均(68.46 \pm 3.46)岁,病程区间为3-17年,平均病程(10.58 \pm 3.45)年。

1.2 研究方法

对在本院抽取的120名高血压患者的理例情况,对高血压患者的用药次数、用药的种类、销售的数量等相关的数据进行统计和分析,从中可以看出,钙拮抗剂、利尿药、血管紧张素II受体阻滞剂、 β 受体阻滞剂为临床医学常用的抗高血压药物,以药物经济学中的药物分析法用作本次调查实验的主要分析方法,计算各类药物的使用频度和各类药物每天使用所产生的费用,对于品种相同但是规格不同的药物,只计算其总剂量就可以。

1.3 观察指标

在对抗高血压药物的临床使用情况进行统计和分析时,要先观察并了解患者的年龄、性别、使用药物所发生的情况、患者的体重指数和其他并发症这五项的指标。

1.4 统计学方法

采用SPSS19.0进行数据的分析,采用独立样本行t进行检验;资料的计算用率(%)表示行卡方检验,以 $\alpha < 0.05$ 作为检验的标准。

2、结果

2.1 临床的用药情况

根据调查的结果可以看出,40-80这一年龄阶段是高血压发病率最高的时期,男性的发病率高于女性,抽取的120例高血压患者中,有48例40-80岁的男性、32例女性,总占比68.33%,其中有46例男性、35例女性的体重指数 ≥ 28 ,占总人数的67.50%,血管紧张素II受体阻滞剂、钙拮抗剂、利尿药为使用次数最多的抗高血压药物,这些药物的占比分别为35.83%、26.67%、32.50%,详情见表1。

3、讨论

遗传因素、精神的压力、年龄的因素、生活习惯和药物的影响为高血压形成的主要因素。随着我国经济的快速发展,国民生活节奏开始变快,生活条件变好,加之工作压力较大,生活作息不够规律,导致高血压的发病率逐渐增加。高血压临床的表现为头痛、颈项板紧、心悸、胸闷、夜尿增多、注意力不集中、头晕、心梗、呕吐、抽搐、心梗、肾衰等多种情况,甚至有严重者会致死。根据相关的研究报告显示,血管紧张素II受体阻滞剂、钙拮抗剂、利尿药、 β 受体阻滞剂为临床中常见的治疗高血压的药物。在抗高血压药物的使用中,钙拮

抗剂是使用频度最高的药物,对临床中高血压的治疗具有非常重要的意义。到目前为止,我国使用高血压药物的患者至少有50%,但是国外的使用药物的频率偏低。本次研究结果表明,40-80岁为高血压发病率最高的年龄段,且男性发病的概率高于女性发病的概率,体重指数 ≥ 28 的较多,血管紧张素II受体阻滞剂、钙拮抗剂、利尿药、 β 受体阻滞剂为临床中抗高血压使用最多的药物,其中,血管紧张素II受体阻滞剂的销量最高,使用频度最高的是钙拮抗剂。而且,血管紧张素II受体阻滞剂多用于高危患者的治疗中,虽然血管紧张素II受体阻滞剂的价格相比较于钙拮抗剂的价格贵一些,但是其效果相比较于钙拮抗剂来说,较为明显和确切。从综合方面来看,血管紧张素II受体阻滞剂帮患者节省了高血压的治疗费用,所以该药物的定价比其他药物要高,销售量也比较高。

表1 临床用药情况[例, %]

指标	性别		百分比	
	男	女		
年龄(岁)	38-40	7	5	10.00
	40-48	48	34	68.33
	80-88	16	10	21.67
BIM值	≥ 28	46	35	67.50
	< 28	18	21	32.50
抗高血压药物	血管紧张素II受体阻滞剂	22	21	35.83
	钙拮抗剂	18	14	26.67
	利尿药	22	17	32.50
	β 受体阻滞剂	4	2	5.00

2.2 抗高血压药物费用的情况

调查的结果显示,血管紧张素II受体阻滞剂为销售量最高的抗高血压药,总占比高达60.73%,使用频度最高的药物为钙拮抗剂,总占比为47.59%,详情见表2。

表2 抗高血压药物费用情况[万元, %]

药品	销售金额	占比	每日用药频度	占比
血管紧张素II受体阻滞剂	59.24	60.73	7.8	41.05
钙拮抗剂	30.64	31.41	8.7	45.79
利尿药	0.89	0.91	0.7	3.68
β 受体阻滞剂	6.78	6.95	1.8	9.47

综上所述,我院对于抗高血压的药物使用是比较合理的,与我国总体的用药情况也是相符的。在日后的研究中,可以加大临床医生对抗高血压药物知识的掌握,并结合患者的实际患病情况名为患者推荐相关的抗高血压药物,致力于减轻患者医药费用的负担。

参考文献:

[1]赵从彦. 内科抗高血压药物的临床应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020(2)

[2]沈学慧. 内科诊疗中不同抗高血压药物的实际临床应用分析[J]. 健康必读, 2020(08)

作者简介: 赵伟, 女, 蒙古族, 中专学历, 1968年出生, 主管药师, 现从事医院药房工作。