

食道癌护理中实施人性化护理对患者生活质量及满意度的改善

史鸿丽¹ 贾春燕^{通讯作者} 徐嘉梅²

(新疆军区总医院 心胸外科 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要:目的:分析食道癌患者在临床中应用人性化护理干预的有效性。方法:从2019年1月-2022年1月间我院收治的食道癌患者58例进行分析,根据治疗时间和护理差异对患者进行分组研究,分别将采用常规护理和人性化护理的小组命为对照组和观察组,对比组间指标改善状况。结果:与对照组对比,观察组患者的生活质量指标更优,差异显著(P<0.05);与对照组对比,观察组患者的满意度更高,差异显著(P<0.05)。结论:食道癌患者在临床中应用人性化护理干预能够改善患者的生活质量和提升满意度,可以推广。

关键词:食道癌,人性化护理干预,满意度,生活质量

食道癌在临床中具有发病率高、5年生存率低的特点,对人们的生命健康产生严重的威胁。现代医学技术虽然取得了较大的进步,但是仍无法根治食道癌。临床中只能通过手术和药物干预方式帮助患者延长生存时间。患者患病后生理状态和心理状态都会产生变化,不利于患者的正常治疗,严重降低患者生活质量,甚至会在多重负面因素影响下导致患者出现轻生行为^[1]。因此,在患者治疗过程中需要采用人性化护理干预措施帮助患者改善心理和生理指标,提高治疗效果,本研究探究了人性化护理的效果,现做如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年1月-2022年1月间我院收治的食道癌患者58例进行分析,根据治疗时间和护理差异对患者进行分组研究,分别将采用常规护理和人性化护理的小组命为对照组和观察组,每组29例。基本数据:观察组中男女患者为16和13例,平均年龄(64.25±1.21)岁。对照组中男女患者为15和14例,平均年龄(65.31±1.04)岁。患者间信息相近,能够比较。

1.2 方法

对照组采用常规护理,内容为观察患者生命指标、用药指导等。

观察组采用人性化护理。主要包括^[2-3]:1)健康干预。医务人员向患者讲解他们最为关心的食道癌疾病知识,可以在病房中播放视频或发放健康卡,帮助患者增加癌症知识,

表1 生活质量评分对比

组别	角色功能	情绪功能	社会功能	躯体功能	认知功能	总体生活质量
观察组	65.7±2.3	66.1±3.2	59.6±2.8	56.2±5.4	59.2±5.4	58.85±4.8
对照组	54.2±1.8	52.5±1.8	54.4±1.5	41.6±6.3	52.5±5.8	52.9±7.7
t	4.59	2.94	7.69	6.27	4.52	5.2709
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

避免过度恐慌。2)心理护理。食道癌具有较高的恶性程度,需要长时间接受治疗,对患者的心理产生严峻考验,若不能及时干预,将会打击患者治疗自信心,因此,护理人员必须与患者沟通,鼓励患者主动倾诉,指导正确的情绪发泄方法。3)口腔护理。以患者实际病情为依据,进行个性化的口腔清理。若患者具备自行刷牙能力,则嘱咐并监督患者按时刷牙;若患者意识模糊,则需要对患者进行口腔清洗。4)皮肤护理。在疾病治疗过程中,皮肤瘙痒是最常见的不良反应,护理人员要指导患者做好皮肤清理,嘱咐患者不要随意抓挠,防止出现严重并发症。

1.3 观察指标

生活质量评分采用QLQ-C30量表进行测量,调查患者的满意度。

1.4 统计学方法

采用SPSS22.0处理数据,以($\bar{x} \pm s$)和百分比分别表示计量资料和计数资料,P<0.05,具有统计学意义。

2 结果

生活质量评分中,观察组各项指标均优于对照组,差异明显(P<0.05),如表1。

与对照组对比, 观察组患者的满意度更高, 差异显著 ($P < 0.05$), 数据如表 2.

表 2 患者满意度比较[n(%)]

组别	n	满意	较满意	不满意	总满意度
对照组	29	16(55.17)	5(17.24)	8(27.59)	21(72.41)
观察组	29	18(62.07)	10(34.48)	1(3.48)	28(96.55)
χ^2					3.064
P					0.01

3 讨论

食道癌是临床中具有极高发病率和死亡率的消化道肿瘤, 对患者的正常生活产生严重影响, 同时, 严重威胁患者的生命安全。通过手术治疗和有效的护理措施能够提高治疗效果, 近年来, 人性化护理措施越来越收到认可和支持。

本研究以我院收治的食道癌患者进行分析, 根据治疗时间和护理差异对患者进行分组研究, 分别将采用常规护理和人性化护理的小组命为对照组和观察组, 对比组间指标改善状况。结果显示, 与对照组对比, 观察组患者的生活质量指标更优, 差异显著 ($P < 0.05$); 与对照组对比, 观察组患者的满意度更高, 差异显著 ($P < 0.05$)。

综上所述, 食道癌患者在临床中应用人性化护理干预能够改善患者的生活质量和提升满意度, 可以推广。

参考文献:

- [1] 范芝萍. 老年食管癌放疗护理中实施人性化护理的效果及对提高其护理满意度和生活质量的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(47):2.
- [2] 张慧. 中医综合护理对食道癌患者生活质量及护理满意度的影响分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019(6):2.
- [3] 白冰, 任娜, 郭力. 人性化护理干预对食管癌患者生活质量及护理满意度的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(21):4.