

手术室护理中保温措施对老年股骨粗隆间骨折患者的效果探讨

张莠芸¹ 邵福莉²

(中国人民解放军陆军第九五一医院 手术室 新疆 库尔勒 841000)

摘要: 目的: 探讨老年股骨粗隆间骨折患者在手术室护理中的保温措施的效果。方法: 选取 60 例在 2020 年 1 月--2022 年 1 月间我院手术治疗的老年股骨粗隆间骨折患者进行分组对比分析, 分别将采用手术室常规护理和常规护理+保温措施的小组命为对照组和观察组, 对比两组患者的护理结果。结果: 与对照组相比, 观察组患者具有更优的生活质量评分, 差异显著 ($P<0.05$); 与对照组相比, 观察组患者手术过程中具有更优的体温范围, 差异显著 ($P<0.05$)。结论: 老年股骨粗隆间骨折手术治疗过程中, 在手术室中增加保温措施具有较好效果, 能够推广。

关键词: 手术室护理, 老年, 股骨粗隆间骨折, 保温措施

股骨粗隆间骨折多发人群集中于老年人群, 是一种骨质疏松性骨折, 诱发原因多为低能量创伤。另外, 老年患者还经常伴随着多种慢性疾病, 若患者患有股骨粗隆间骨折后采用保守方法治疗, 可能会由于长时间卧床诱发感染、压疮等并发症, 增加治疗难度。随着医疗卫生技术的不断进步, 在老年股骨粗隆间骨折疾病治疗时可以采用手术方案并且效果较好。但是, 在手术治疗过程中, 因为低温环境、麻醉、手术创伤等多重因素影响, 容易使患者出现低体温的现象, 甚至引起患者出现切口感染和心律不齐等^[1]。所以, 手术室护理过程中应当做好患者的保温工作, 本文与我院收治的患者进行研究, 现进行如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 60 例在 2020 年 1 月--2022 年 1 月间我院手术治疗的老年股骨粗隆间骨折患者进行分组对比分析, 分别将采用手术室常规护理和常规护理+保温措施的小组命为对照组和观察组, 每组 30 例。患者资料: 观察组男女患者比例为 14:16, 平均年龄为 (67.75 ± 4.14) 岁; 对照组中男女患者比例为 15:15, 平均年龄为 (68.79 ± 3.87) 岁。患者资料相近, 能够比较。

1.2 方法

表1 患者生活质量评分比较

组别	n	时间	活动受限	躯体疼痛	心理状况
对照组	30	干预前	22.08 ± 3.47	19.45 ± 5.19	22.63 ± 4.28
		干预后	23.46 ± 4.24	20.76 ± 4.35	23.14 ± 4.94
观察组	30	干预前	21.51 ± 4.16	18.84 ± 4.93	21.75 ± 5.09
		干预后	33.89 ± 6.48	27.51 ± 6.04	27.66 ± 5.25

与对照组相比, 观察组患者手术过程中具有更优的体温范围, 差异显著 ($P<0.05$), 数据如表 2。

对照组: 对患者开展手术室常规护理, 内容是病情监控、营养支持、健康教育等。

观察组: 在对患者开展常规护理的基础上增加保温措施^[2-3]。调整手术室温度, 温度范围为 21--25 度, 具体温度根据手术的不同时间进行调整; 提前用暖风柜对毛毯进行加温, 将毛毯覆盖患者健康侧肢体, 保持适宜温度; 为患者冲洗用的生理盐水应当在恒温柜中保存, 防止凉的生理盐水降低患者体温; 减少患者体质暴露范围, 密切监测体温变化, 一旦出现异常状况, 应当及时进行恰当处理; 如果条件允许, 手术室中可以采购一些暖风机等加温设备, 保持手术室中的温度。

1.3 观察指标

我院从身体疼痛、活动状况、心理状况评价患者的生活质量, 并记录患者手术前, 手术中及手术后 30min、60min 的体温。

1.4 统计学方法

使用统计学软件 SPSS22.0 分析, 以 ($\bar{x} \pm s$) 和百分比分别表示计量资料和计数资料, $P < 0.05$, 具有统计学意义。

2 结果

与对照组相比, 观察组患者具有更优的生活质量评分, 差异显著 ($P<0.05$), 数据如表 1。

表 2 患者手术过程中体温对比

组别	手术前	术中 30min	术中 60min	术后 30min	术后 60min
观察组	37.13 ± 0.15	37.11 ± 0.14	36.97 ± 0.12	36.88 ± 0.13	36.85 ± 0.13
对照组	37.11 ± 0.16	36.12 ± 0.12	36.06 ± 0.11	36.02 ± 0.10	36.86 ± 0.17
χ^2	0.686	40.328	42.001	39.367	0.352
P	0.494	0.000	0.000	0.000	0.726

3 讨论

老年股骨粗隆间骨折患者由于身体条件影响,治疗周期会出现延长,同时,长期的卧床更增加了并发症产生的风险,患者生活质量严重降低。因此,医院需要采取措施帮助患者快速康复。

本研究以我院手术治疗的老年股骨粗隆间骨折患者进行分组对比分析,分别将采用手术室常规护理和常规护理联合保温措施的小组命为对照组和观察组,对比两组患者的护理结果。结果显示,观察组患者在于对照组比较时,展示出更优的生活质量评分,差异显著 ($P < 0.05$);同时,观察组患者

具有更优的体温范围,差异显著 ($P < 0.05$)。

综上所述,老年股骨粗隆间骨折手术治疗过程中,在手术室内增加保温措施具有较好效果,能够推广。

参考文献:

- [1] 陈幸连, 钟皇娇. 手术室保温护理在老年股骨粗隆间骨折患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(16):3.
- [2] 何玲. 手术室整体护理对老年股骨粗隆间骨折手术患者的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(16):245.
- [3] 朱宏, 刘金玲. 分析手术室整体护理应用于老年股骨粗隆间骨折手术中的效果[J]. 中国伤残医学, 2020, 28(1):2.