

持续床旁血液净化治疗患者的个性化护理模式与实施效果分析

李晓宁 王萍 韩哲 吕霄亚

(石家庄市人民医院 河北 石家庄 050000)

摘要: 目的 分析为接受持续床旁血液净化治疗的患者提供个性化护理的效果。方法 选取 2021 年 3 月至 2022 年 3 月期间本院收治的接受持续床旁血液净化治疗的患者 76 例,使用随机法进行平均分组,各 38 例。对照组接受常规护理,实验组则是在对照组基础上接受个性化护理,对比两组的护理满意度。结果 实验组患者对护理质量的满意度 92.11%明显高于对照组患者对护理质量的满意度 60.53% ($P < 0.05$)。结论 给予接受持续床旁血液净化治疗的患者个性化护理干预,应用效果非常显著,能够让患者对护理质量的满意度大大提高,更有助于患者的早日恢复。

关键词: 持续床旁血液净化; 个性化护理; 护理满意度

血液净化又被称之为血液透析,这种治疗方法在现阶段的临床上已经被广泛应用,并带来了一定的治疗效果。尤其是在为重症患者进行治疗时,经常会用到持续床旁血液净化技术,这样能够在一定程度上减少死亡率。但是如果在治疗过程不能给予患者科学合理的护理干预,那么就非常容易导致并发症发生几率的增加,对治疗效果带来不同程度的影响^[1]。本文主要分析了为接受持续床旁血液净化治疗的患者提供个性化护理的效果,具体报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 3 月至 2022 年 3 月期间本院收治的接受持续性床旁血液净化治疗的患者 76 例,使用随机法进行平均分组,各 38 例。其中对照组男 22 例,女 16 例,年龄 21~64 岁,平均年龄 (43.74 ± 4.55) 岁;实验组男 22 例,女 15 例,年龄 22~65 岁,平均 (44.21 ± 4.25) 岁;经比较两组一般资料,差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组在为患者进行护理时,主要采用常规护理方式,包括密切观察并记录患者的病情以及临床症状变化,对设备参数进行正确的调整,以确保血管内流动的通畅性;全程保持无菌操作,预防感染等。

1.2.2 实验组

实验组在对照组基础上给予患者个性化护理,具体护理方式为:①健康教育:护理人员在患者入院后,要主动与患者沟通,带领患者熟悉医院环境,并对患者的心理情况以及生理需求等进行全面了解与掌握,并及时对其进行健康教育,将治疗方法的相关知识以及治疗过程等向患者进行认真、详细的讲解,以促进患者治疗依从性与护理依从性的提高。②

体位指导:护理人员应该在患者接受持续性床旁血液净化治疗时,应安慰并引导患者保持放松的心态,为了在对患者静脉部位进行临时置管时防止导管脱落,或者是血流量不足的情况,就需要尽可能的维持置管侧肢体在适当角度的制动定期为患者进行按摩,使得患者在治疗过程中能够将疼痛感与不适感在一定程度上减轻;为了能够让患者躯体受压减少,还可以使用气垫床,这样能够对压疮以及下肢静脉血栓病等进行有效预防。③充分预充护理:护理人员要根据患者的实际病情,制定出具体可行的预充方案,一般情况下,需要进行两周期的预充,当测试完医疗设备预充后,就需要结合患者的实际凝血情况,浸泡管道以及滤器等,并给予患者针对性的引血操作。

1.3 指标观察

观察并比较两组患者的护理后的效果实情况,使用本院自制的护理质量评分量表调查患者的护理满意度进行评分,总分为 100 分,总共分为非常满意、满意、基本满意、不满意等四个级别,其中非常满意分数为 91~100 分;满意分数为 72~90 分;基本满意分数为 60~71 分;不满意分数为 0~59 分,护理满意度 = (非常满意例数 + 满意例数 + 基本满意例数) / 总例数 * 100%^[2]。

1.4 统计学分析

本次实验数据采用 SPSS18.0 版本软件进行处理,均数 ± 平方差 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, t 检验,计数资料用百分比表示, χ^2 值检验,当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者对护理质量的满意度

实验组患者对护理质量的满意度 92.11%明显高于对照组患者对护理质量的满意度 60.53%,组间差异呈现统计学意义 ($P < 0.05$);如表 1 所示:

表 1 两组患者对护理质量的满意度 (n, %)

组别	n	非常满意	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	38	6	9	8	15	60.53
实验组	38	16	12	7	3	92.11
X ²	/	/	/	/	/	10.482
P	/	/	/	/	/	0.001

3 讨论

随着现代医学技术的飞速发展与进步,持续床旁血液净化在临床治疗中的技术水平也随之不断提高,这使得在治疗重症时能够在一定程度上起到明显的治疗效果^[9]。虽然这样的治疗方式能够让患者的生活质量提高,并且让患者对生活的信心增加,不过患者在康复过程中依旧会出现疼痛感与不适感,如果护理不当的话还会导致相应并发症的发生几率增加。所以,一定要重视起对患者的护理干预。

个性化护理模式是将患者作为护理工作的中心,对于患者及其生命价值要更加尊重与肯定,使得患者能够更加信赖医护人员,所以在持续床旁血液净化中常常会用到个性化护理模式。首先护理人员需要对患者开展健康教育,使其能够对该治疗方式的相关知识与治疗过程有着更多了解,进而促进患者治疗依从性与护理满意度的提高,并对患者进行体位指导护理与充分预充护理,这样能够让患者并发症的发生几率有效降低,并且在治疗过程中将不必要产生的疼痛感与不适应感大有效减少^[4]。除此之外,采用个性化护理模式为接受持续床旁血液净化治疗的患者进行护理干预,还能够让患者

在病情得到缓解与控制的同时,将其经济负担与心理负担减轻,使得患者对治疗效果与护理质量能够更加满意。

综上所述,给予接受持续床旁血液净化治疗的患者个性化护理干预,应用效果非常显著,能够让患者对护理质量的满意度大大提高,更有助于患者的早日恢复。

参考文献:

[1]陈利利,孙仲鑫,王丽,马志芳.连续性血液净化治疗慢性肾功能衰竭的优质护理效果研究[J].结直肠肛门外科,2021,27(S2):170-171.

[2]宗珊.质量控制在血液净化护理质量管理中的应用效果分析[J].当代临床医刊,2021,34(6):34-35.

[3]单海霞,郭梅娟,吕银雪,张茜.综合护理模式在重症急性胰腺炎患者床旁连续性血液净化治疗中的应用价值[J].中国校医,2021,35(12):901-903.

[4]高秋霞,高瑞雪,陈立娟,杨敏,程虹.慢性肾功能不全患者经皮冠状动脉介入术后血液净化治疗的护理措施及效果[J].中国医药,2021,16(12):1893-1896.