

# 早期护理干预对乳腺癌术后患肢功能康复及对淋巴水肿发生率的影响

徐嘉梅<sup>1</sup> 史鸿丽<sup>通讯作者</sup> 贾春燕<sup>2</sup>

(新疆军区总医院 心胸外科 新疆 乌鲁木齐 830000)

**摘要:** 目的: 探究乳腺癌术后采用早期护理干预的临床价值。方法: 从 2019 年 6 月—2022 年 1 月间我院收治的采用手术治疗的乳腺癌患者中选取 78 例进行分析, 根据入院时间和护理方式不同对患者开展分组研究, 分别将采用早期护理干预和常规护理的小组命名为观察组和对照组, 评估患者的患肢康复状况并记录淋巴水肿发生状况。结果: 与对照组进行比较, 观察组患者的患肢康复状况明显优于对照组, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ ); 与对照组比较, 观察组患者的淋巴水肿发生率更低, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。结论: 乳腺癌术后采用早期护理干预后, 患者具有更优的患肢康复状况和更低的淋巴水肿发生率, 可以推广。

**关键词:** 乳腺癌, 早期护理干预, 患肢康复, 淋巴水肿

目前, 乳腺癌疾病居危害女性生命安全疾病的前列, 疾病若发现不及时, 则会随着时间的推移逐渐加重, 甚至造成癌细胞转移, 最终危害患者生命。近年来不断发展的医疗卫生技术给乳腺癌患者带来了福音, 患者通过手术治疗并配合有效的护理措施能够有效帮助患者延长生存时间<sup>[1]</sup>。本研究对我院收治的乳腺癌手术患者进行了分析, 探究了采用早期护理干预的作用并且取得了较好的效果, 现做如下汇报。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从 2019 年 6 月—2022 年 1 月间我院收治的采用手术治疗的乳腺癌患者中选取 78 例进行分析, 根据入院时间和不同护理方式对患者开展分组研究, 分别将采用早期护理干预和常规护理的小组命名为观察组和对照组, 每组 39 例。患者信息: 观察组患者病程 1—20 个月, 平均年龄 ( $52.25 \pm 1.21$ ) 岁; 对照组患者病程 1—21 个月, 平均年龄 ( $43.52 \pm 1.04$ ) 岁。选取标准: 1) 患者生理指标符合乳腺癌症状且满足手术标准。2) 患者血液功能正常、精神状态正常。患者资料相近, 可以比较。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理, 包括对监控患者病情, 进行用药和饮食指导。

观察组采用综合护理干预。主要包括: 1) 心理指导。患者本身在疾病的影响下就已经出现焦虑、抑郁的症状, 再加上对医院患者较为陌生, 将会更加加重患者的负性情绪。护理人员必须帮助患者适应医院的环境, 对患者的病情进行全面的评估, 指导患者以正确的方式发泄情绪, 舒缓心理压力;

向患者将讲解医疗技术的先进性、治疗有效性和配合的重要性, 获取患者和家属的认同。2) 淋巴引流。向患者和家属示范徒手淋巴引流的要点和方法, 术后拆线后每日 3 次为患者进行徒手淋巴引流; 在为患者引流时, 观察患者是否出现胸部或者上肢水肿加重状况, 尽力保持患者的血液通畅; 避免对患者的患肢侧进行血压检测, 若出现双上肢淋巴水肿, 则需要通过下肢进行测量。3) 功能锻炼。根据患者身体状况指导患者开展早期功能锻炼, 术后第 1 天: 进行伸指、握拳等手腕部训练; 术后第 3 天: 患者前臂屈身; 术后 4 天: 对侧肩膀互摸功能训练; 术后两周: 采用压臂训练和爬墙等方式加强训练<sup>[2-3]</sup>。

### 1.3 观察指标

- 1、增加护理满意度
- 2、采用专业量角器测量并记录肩关节活动情况以评估患者的患肢康复状况,
- 3、记录患者淋巴水肿发生状况。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 进行处理和分析, 计量资料以  $\bar{x} \pm s$  形式显示,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。

## 2 结果

患者康复状况比较, 观察组在内旋、外旋、内收、外展、前屈、后伸等指标中优于对照组, 差异明显 ( $P < 0.05$ ), 数据如表 1 所示。

表 1 患者患肢康复情况康复状况 $[\bar{x} \pm s, ^\circ]$ 

分组	n	内旋	外旋	内收
对照组	39	39.87 ± 11.28	52.33 ± 12.45	29.01 ± 8.16
观察组	39	61.45 ± 17.57	70.87 ± 20.46	36.83 ± 10.57
t 值		5.937	4.447	3.364
P 值		<0.001	<0.001	<0.001

表 2 患者康复状况 $[\bar{x} \pm s, ^\circ]$  (续表)

分组	n	外展	前屈	后伸
对照组	39	90.37 ± 25.71	109.34 ± 27.85	30.83 ± 10.05
观察组	39	131.25 ± 30.48	153.49 ± 42.16	46.29 ± 13.78
t 值		5.889	5.019	5.207
P 值		<0.001	<0.001	<0.001

与对照组比较, 观察组患者的淋巴水肿发生率更低 (5.12% < 23.08%), 组间差异显著 (P < 0.05)。

### 3 讨论

乳腺癌早期采用手术治疗是较为理想的治疗方案, 但是手术创伤性会使患者产生较为剧烈的疼痛, 再加上患者对疾病的严重性认知, 容易导致患者出现心理差异, 影响正常的康复。近年来, 早期护理干预理念越来越多的在医院中加以应用, 越来越受到推崇。

本研究以我院收治的采用手术治疗的乳腺癌患者进行分析, 根据入院时间和不同护理方式对患者开展分组研究, 其中对照组采用常规护理, 观察组采用早期护理干预。结果显示, 与对照组进行比较, 观察组患者的患肢康复状况明显优于对照组, 组间差异显著 (P < 0.05); 与对照组比较, 观察组患者的淋巴水肿发生率更低, 组间差异显著 (P < 0.05)。

综上所述, 乳腺癌术后采用早期护理干预后, 患者具有

更优的患肢康复状况和更低的淋巴水肿发生率, 可以推广。

### 参考文献:

- [1] 岳雪梅. 早期护理干预对乳腺癌术后患肢功能康复及对淋巴水肿发生率的影响[J]. 黑龙江科学, 2021, 12(24):3.
- [2] 何玲, 胡玲嘉, 仇爱峰. 复合护理干预对乳腺癌患者术后淋巴水肿发生率及生活质量的影响[J]. 徐州医学院学报, 2018, 038(012):845-849.
- [3] 程云, 李玲, 陈莺, 等. 早期康复护理对乳腺癌患者术后淋巴水肿的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 004(044):P.155-155.