

# 焦虑、抑郁量表在类风湿关节炎患者中的应用

张亚楠

(酒泉市人民医院 风湿免疫科 甘肃 酒泉 735000)

**摘要:** 目的: 对焦虑、抑郁量表在类风湿关节炎患者中的应用价值进行研究。方法: 纳入我院 2021 年 2 月到 2022 年 2 月就诊的类风湿关节炎患者 50 例研究, 常规组 25 例实施常规护理。心理护理组 25 例实施心理护理。分析焦虑(SAS)、抑郁(SDS)量表评分。结果: 护理后, 心理护理组的 SAS 评分(36.87 ± 1.24)分、SDS 评分(32.66 ± 1.36)分, 同常规组(49.67 ± 2.33)分、(40.59 ± 3.14)分比较均更低(P < 0.05)。结论: 焦虑、抑郁量表在类风湿关节炎患者中的应用价值显著, 可指导类风湿关节炎患者实施心理护理, 有效改善患者的不良情绪。

**关键词:** 心理护理; 类风湿关节炎; 焦虑; 抑郁

类风湿关节炎是一种慢性、炎症性疾病类型<sup>[1]</sup>。本病的危害性较大, 且表现出进展性、破坏性, 极大影响生活质量。长期患病后, 患者心理状态易出现变化, 呈现出不同程度的焦虑、抑郁情绪, 影响治疗效果。如何评价患者不良情绪状态, 并予以良好的护理服务, 可促使患者保持积极乐观的心态, 从而积极配合治疗。焦虑(SAS)、抑郁(SDS)量表在临床上护理工作中应用较为广泛<sup>[2]</sup>。因此, 我院纳入类风湿关节炎患者 50 例研究, 对焦虑、抑郁量表在类风湿关节炎患者中的应用价值进行研究。报告如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 资料

纳入我院 2021 年 2 月到 2022 年 2 月收治的类风湿关节炎患者 50 例, 进行本次研究。常规组内, 男性 10 例, 女性 15 例, 48 岁~69 岁, 平均(52.17 ± 4.11)岁。心理护理组内, 男性 12 例, 女性 13 例, 58 岁~66 岁, 平均(52.22 ± 4.08)岁。

### 1.2 方法

常规组方案: 实施简单口头教育、用药指导等常规护理服务。心理护理组方案: 实施心理护理。(1) 评估患者的心理状态。应用 SAS、SDS 量表对患者的心理状态进行评估,

表 1 研究 SAS、SDS 量表评分

分组	病例 (例)	SAS 量表评分 (分)		SDS 量表评分 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
常规组	25	52.31 ± 4.15	49.67 ± 2.33*	57.59 ± 5.12	40.59 ± 3.14*
心理护理组	25	52.25 ± 4.11	36.87 ± 1.24*	57.61 ± 5.09	32.66 ± 1.36*
t 值		0.0514	24.2478	0.0139	11.5872
P 值		0.9592	0.0000	0.9890	0.0000

注: 本组内, 护理前后相比, \*代表 p < 0.05。

## 3. 讨论

临床研究表明<sup>[3]</sup>, 类风湿关节炎若不及时治疗, 将逐渐造成关节功能障碍, 影响日常生活能力。长期处于负面情绪,

明确患者焦虑、抑郁情绪的发生情况、严重程度。(2) 实施健康教育护理。主动、耐心解释患者的病情, 讲解类风湿关节炎的临床医学知识、治疗方案, 减轻患者因疾病不确定感导致的负面情绪。(3) 实施心理疏导。真诚地对患者予以关怀、安慰, 能够理解患者的痛苦, 说明负面情绪对病情的不良影响, 鼓励患者保持积极乐观的心态。

### 1.3 观察指标

研究 SAS、SDS 量表评分。SAS 评分 > 50 分时, 得分越高, 表示焦虑越严重。SDS > 53 分时, 得分越高, 表示患者抑郁越严重。

### 1.4 数据分析

用 SPSS 22.0 处理数据, 计量资料行 t 检验。计数资料行卡方检验。若 P < 0.05, 代表差异有统计学意义。

## 2 结果

护理后, 心理护理组的 SAS 量表评分(36.87 ± 1.24)分、SDS 量表评分(32.66 ± 1.36)分, 同常规组(49.67 ± 2.33)分、(40.59 ± 3.14)分比较均更低(P < 0.05)。见表 1。

可影响患者配合治疗的依从性, 降低治疗效果, 增加并发症发生风险。

本研究表明, 实施心理护理后, 患者的 SAS、SDS

量表评分,同常规护理服务比较均更低( $p < 0.05$ ),证明,焦虑、抑郁量表可指导类风湿关节炎患者实施心理护理,有效改善患者的不良情绪。这主要是因为,①实施心理状态评估,掌握患者负面情绪情况,以便实施心理护理;②实施健康教育护理,提高患者认知,正确对待病情,了解不良情绪的危害性;③实施心理疏导护理,获得精神支持,减轻不良情绪<sup>[4]</sup>。

综上所述,焦虑、抑郁量表在类风湿关节炎患者中的应用价值显著,可指导类风湿关节炎患者实施心理护理,有效改善患者的不良情绪。

参考文献:

[1] 张子云,汪晖,王霞,等. 湖北省类风湿关节炎病人焦虑、抑郁状况及其危险因素[J]. 护理研究,2021,35(19):3550-3555.

[2] 姜小帆,曹雯,陈芳,等. 类风湿关节炎患者伴焦虑、抑郁状态的分布情况及其与中医证型的相关性[J]. 世界中西医结合杂志,2021,16(9):1569-1572.

[3] 刘红艳. 240 例类风湿关节炎患者焦虑、抑郁的心理护理疗效观察[J]. 风湿病与关节炎,2017,6(11):61-63.

[4] 刘志琛,张文皓,张宏晨,等. 类风湿关节炎患者希望水平与焦虑、抑郁情绪及领悟社会支持的相关性研究[J]. 西北国防医学杂志,2017,38(9):601-604.