

· 药物与临床 ·

# 连花清瘟颗粒治疗流行性感动的疗效观察

蒋慧<sup>1</sup> 丁承甫<sup>2</sup>

(1 桂林理工大学; 2 桂林医学院)

**摘要:** 目的: 分析在流行性感冒临床治疗中选择连花清瘟颗粒的治疗效果。方法: 选择 2020 年 5 月-2021 年 5 月在我院进行流行性感冒治疗的 74 例患者, 依据电脑随机分组的方式将其分为对照组和观察组, 各 37 例。对照组选择双黄连颗粒治疗; 观察组选择连花清瘟颗粒治疗。分析对比两组患者临床的治疗效果以及治疗后临床症状缓解时间。结果: 观察组治疗有效率高于对照组 ( $P < 0.05$ ); 观察组治疗后临床症状缓解时间优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论: 连花清瘟颗粒在流行性感冒的治疗中效果较好, 可以有效缓解患者的临床症状, 临床应用价值显著。

**关键词:** 连花清瘟颗粒; 流行性感冒; 治疗效果

流行性感冒作为临床中十分常见的疾病, 具有较强的流行性以及传染性, 如果不对其做以有效防治会导致大范围的流行, 对人体的健康有一定威胁, 因此流行性感冒的预防治疗有着重要的意义<sup>[1]</sup>。连花清瘟颗粒作为中药制剂, 有一定的清瘟解毒和宣肺泄热的功效, 在临床中可以将其应用在流行性感冒的防治中。鉴于此, 选择 2020 年 5 月-2021 年 5 月在我院进行流行性感冒治疗的 74 例患者, 来分析连花清瘟颗粒在流行性感冒的临床治疗中的效果。

## 1、资料与方法

**1.1 资料:** 选择 2020 年 5 月-2021 年 5 月在我院进行流行性感冒治疗的 74 例患者, 依据电脑随机分组的方式将其分为对照组和观察组, 各 37 例。对照组男性 20 名, 女性 17 名, 年龄分布 18-55 岁, 平均 ( $36.51 \pm 4.63$ ) 岁; 观察组男性 19 名, 女性 18 名, 年龄分布 18-56 岁, 平均 ( $37.05 \pm 4.53$ ) 岁。两组患者临床信息对比无较明显差异 ( $P > 0.05$ ), 比较意义显著。

**中医诊断标准:** (1) 出现头痛乏力、畏寒发热、咽喉肿痛、鼻塞流涕、面赤、咳嗽等症; (2) 脉数, 舌质较红或者正常, 苔薄较白或较黄; (3) 发病急、传播较快、呈现流行性。

**西医诊断标准:** (1) 近期出现“上感”患者的数量有明显增加; (2) 合并有腹泻、恶心、呕吐等症出现, 发病较急且恢复较快; (3) 有头痛、乏力、畏寒、发热、咽喉肿痛等症。

## 1.2 方法:

**对照组:** 选择双黄连颗粒 (规格: 5g\*15 袋 颗粒剂, 批准文号: 国药准字 Z23020790, 生产厂家: 哈尔滨儿童制药有限公司) 治疗, 每日口服三次, 每次 10g。

**观察组:** 选择连花清瘟颗粒 (规格: 6g\*10 袋颗粒剂, 批准文号: 国药准字 Z20100040, 生产厂家: 北京以岭药业有限公司) 治疗, 每日口服三次, 每次 6g。

两组患者均连续用药 3 天后, 观察其临床症状的改善情况并对比治疗效果。

## 1.3 观察指标

(1) 治疗疗效: 参照《中药新药临床研究指导原则》<sup>[2]</sup> 中相关判定要求, 将其分为显效、有效、无效; 显效: 治疗后相关临床症状消失; 有效: 治疗后大多临床症状消失; 无效: 临床症状无变化甚至加重。有效率 = 显效 + 有效 / n \* 100%。

(2) 临床症状消失时间: 记录两组患者咽干咽痛、咳嗽、头痛乏力以及鼻塞流涕等缓解时间进行分析比较。

## 1.4 结果统计

此次的数据分析选择 SPSS25.0 软件, 临床症状缓解时间用  $t$  表示, 行 ( $\bar{x} \pm s$ ) 检验; 治疗效果选择用  $\chi^2$  表示, 行  $\chi^2$  检验, 两组的研究数据进行对比若  $P$  值  $< 0.05$ , 则表示统计学具有意义。

## 2、结果

### 2.1 两组临床治疗效果对比

对照组治疗疗效低于观察组 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1: 两组治疗疗效比较[n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率 n (%)
对照组	37	15	16	6	31(83.78)
观察组	37	20	16	1	36(97.30)
$\chi^2$	--	--	--	--	3.9645
P	--	--	--	--	0.0470

## 2.2 两组临床症状缓解时间对比

对照组临床症状缓解时间长于观察组 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 2: 两组临床症状缓解时间比较 ( $\bar{x} \pm s, h$ )

组别	n	咽干咽痛	咳嗽	头痛乏力	鼻塞流涕
对照组	37	14.4 ± 3.15	17.64 ± 3.14	11.36 ± 2.34	12.42 ± 3.41
观察组	37	10.5 ± 2.36	13.54 ± 2.45	7.64 ± 2.13	8.64 ± 2.22
T 值	--	6.0271	6.2619	7.1511	5.6508
P 值	--	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

## 3、讨论

流行性感胃也称之为“流感”，是因为流感的病毒而导致急性的呼吸道出现传染类疾病，此疾病特点为病情较急，病情较重且临床表现有相似性，蔓延速度较快，在同时期或同区域可快速流行<sup>[3]</sup>。中医学中将此类疾病称之为“时行感冒”，并认为此疾病大多因为“外感六淫”，会趁着人体防卫不坚固，抵抗力出现下降时侵袭患者肺卫皮毛所导致。流行性感胃作为肺卫皮毛的表征，在临床的治疗中多为解决外邪从表，辛散解表来作为治疗开展的原则。西医治疗一般选择抗病毒药有关药物，而在中医治疗药物的选择中多为清瘟解毒等为主，如连花清瘟颗粒、双黄连颗粒<sup>[4]</sup>。

双黄连颗粒作为中成药，主要是由金银花、黄芩、连翘组成，有着疏风解表及清热解毒的功效，主要用于外感风热所致的感冒，症见发热、头痛、咽痛、咳嗽等症状。连花清瘟颗粒也作为中成药，主要是由连翘、炙麻黄、金银花、炒石膏、苦杏仁、绵马贯众、板蓝根、薄荷脑、鱼腥草、红景天、广藿香、大黄、甘草等组成，有着清瘟解毒和宣肺泄热功效。而流行性感胃需重用清热解毒药如金银花、连翘、板蓝根、黄芩、柴胡、生石膏、贯众等。从连花清瘟颗粒成分组成中观察大多为清热解毒药，故连花清瘟颗粒在流行性感胃治疗中有着较好的效果。组方中的金银花和连翘有着清热解毒和疏风散热的功效；鱼腥草、绵马贯众以及板蓝根有较好的清热解毒的功效，并且作为中药中主要抗病毒的药物；薄荷辛凉，可以解表面症状；诸药作用在一起清解表邪，可以加强发挥宣泄肺热作用。麻黄味辛，但性温和散寒，作为发散风寒的主要用药，且善于肺气，透过毛孔发汗来解表证，

可以使邪随着发汗而解除；大黄借以清热泻火，利于通便，通过此药作用使毒邪随着便而泄出；石膏性寒，有着清热泻火和解肌透热的功效，有着良好的效果，加入麻黄、大黄和石膏可以加强其宣热效果，再加之苦杏仁可以止咳平喘<sup>[5]</sup>。诸药科学配伍对于流行性感胃有着解毒清瘟的效果，可以有效改善缓和的临床相关症状。从此次的探究结果显示，观察组治疗效果相比对照组较高 ( $P < 0.05$ )；观察组咽干咽痛、咳嗽、头痛乏力以及鼻塞流涕等症状的缓解时间均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

总体来说，将连花清瘟颗粒应用在流行性感胃的临床治疗中效果较为显著，并且可以有效加快患者临床症状的消退时间，控制病情的进一步发展，缩短治疗时间。

## 参考文献

- [1]易薇,李国平.磷酸奥司他韦胶囊联合连花清瘟颗粒治疗甲型流行性感胃的疗效分析[J].中国现代药物应用,2020,14(14):186-187.
- [2]崔兰凤,徐红日,李富增,王成祥.中药治疗流行性感胃有效性和安全性的系统评价[J].环球中医药,2019,12(9):1449-1454.
- [3]叶祖光,张广平,高云航.连花清瘟方药理研究进展[J].中国实验方剂学杂志,2020,26(22):181-185.
- [4]徐梦麟,郑慈.奥司他韦联合连花清瘟颗粒治疗流行性感胃的效果观察[J].中国基层医药,2021,28(3):340-343.
- [5]卢芬萍,呼兴华,高原,赵凯,薛敬东,李耀辉.连花清瘟治疗流行性感胃临床疗效的 Meta 分析[J].中草药,2021,52(16):4986-4995.