

# “消失”的爸爸

苏丹

(长春市第一〇八学校 130000)

摘要：由于种种原因爸爸在家庭中失职失责并产生了一定的不良后果。通过本文的论述，呼吁爸爸回归家庭，促进孩子健康成长，减轻妈妈的家庭负担，建构和谐家庭。

关键词：家庭；教育；爸爸；孩子

爸爸角色家庭中的“消失”就是一个很典型的家庭现象。这里的“爸爸消失”指的是爸爸角色在家中没有发挥其应有的功能。

## 一、爸爸“消失”的现状

### 1.永远长不大的爸爸

这类爸爸虽然在家，但是没有履行任何爸爸的职责，只是这个家庭又多了一个“孩子”而已。这类爸爸形成原因主要由于爷爷奶奶从小对爸爸过度溺爱，压缩爸爸成长空间。爸爸始终在家庭中依赖于别人，任性幼稚，缺少独立能力。

### 2.大男子主义的爸爸

这类爸爸认为我工作挣钱就是尽到职责了。一切家务和照顾孩子都是妈妈的事儿。甚至以工作为借口逃避身为爸爸在家庭中职责。在这类爸爸眼里根本就没有家务事。这类爸爸觉得妈妈做的一切理所应当，从未履行爸爸的职责。

### 3.一心为工作的爸爸

这类爸爸是工作狂徒，要么常年在外出差，要么天天早出晚归，周末加班。这类爸爸虽然也想回归家庭，但是家庭负担重，迫于生计，回归家庭就没法养家，挣钱养家就没法管孩子。现在社会中这类的职业占大多数。事实上很少有职业能挣钱够花，还能回家陪孩子。

总之，有些爸爸迫于无奈在家庭中“消失”，有些爸爸明明在家却未履行家庭职责而“消失”，还有些爸爸家庭暴力，嫖娼出轨，甚至包养“二奶”等，有这样的爸爸还不如“消失”。

## 二、爸爸“消失”的原因

### 1.家庭经济压力巨大

养老、医疗、教育等家庭方方面面经济负担大都落在爸爸身上。为了更多地给家庭提供经济基础，爸爸超负荷工作。在现实的枷锁中，没有时间和精力关注家庭。爸爸们职场的压力大，全力以赴追求事业的成功，增加经济收入。

### 2.性别刻板印象限制

受传统文化思想的影响，大多数人认为爸爸不适合照顾孩子。普遍认为妈妈在照顾孩子方面更权威。即便夫妻俩都参与到育儿中来，意见不一致的情况妈妈掌握话语权，批评爸爸的行为，进而打击爸爸参与育儿的积极性。

### 3.部分爸爸推卸责任

部分爸爸认为挣钱，在外面干活儿最辛苦，对家务劳动的强度和内容的认识不足。由于没有长期积极参与家务劳动，不知道家务劳动需要多少精力和时间，过低估计家务劳动的繁重程度。没有履行父亲职责，还认为理所应当。

### 4.封建思想负面影响

在我国千年封建社会中，依然残留着“男尊女卑”“男主外女主内”这类的思想。这些不符合时代发展的思想影响了爸爸回归家庭，激化家庭内部的矛盾，不利于孩子的健康成长。

### 5.妈妈们的心理阻碍

妈妈把精力全部聚焦到孩子身上，失去和爸爸的互动。有些妈妈抱怨爸爸不照顾孩子，不做家务。但实际上更看重爸爸的工作，认同爸爸提高收入。妈妈对于照顾孩子，做家务等工作大包大揽。

### 6.老人阻碍爸爸履职

老人帮忙带孩子当然可以减轻年轻父母的压力，只是有些爷爷奶奶把爸爸该干的活儿抢着干，爱子心切，阻碍爸爸角色发挥相应的功能。甚至由于溺爱孙子（女）阻碍爸爸教育孩子。

总之，多方面原因导致爸爸在家庭中根本不在家，或者在家犹如空气。

## 三、爸爸“消失”的后果

### 1.对孩子的影响

因为爸爸的“消失”男孩子缺少男性气质。弱化爸爸和孩子之间的情感连接。如果此时妈妈教育方式方法比较偏激狭隘，爸爸如果在这种情况下不及时回归家庭纠正，孩子特别容易出现心理问题。

### 2.对妈妈的影响

每个人的精力有限的，爸爸失职，妈妈投入家庭中的精力增多，投入工作的精力减少，影响工作时间，妈妈收入减少。妈妈收入减少导致妈妈在家务分工中的议价能力减弱，进而使得家务劳动更加向妈妈倾斜，形成恶性循环。影响社会中女性就业，升职等。爸爸如果对此没有意识，就会加剧家庭中的心理失衡，激化家庭矛盾。

甚至，爸爸在家庭中的“消失”更激化婆媳矛盾，更容易造成妈妈产后抑郁症，这也是离婚率增加的一个重要原因。

#### 四、爸爸“回家”的动力

##### 1. 家庭内部动力

爸爸也要更多地参与家庭教育和家务劳动。减轻妈妈在家庭的负担，使妈妈从家务和孩子中解脱出来，回归社会。以合法婚姻保障孩子的健康成长，从怀孕开始直到孩子成年跟妈妈共同分担孩子心理和生理上的照顾养育等。

妈妈多鼓励爸爸参与家庭生活。在爸爸做家务照顾孩子的时间里，妈妈们抽身努力提升自己。妈妈即使挣得少，也不要轻易放弃自己的工作，使自己不在经济上受制于人才是硬道理。

如果家庭条件允许老人们要懂得全身而退。给爸爸们更多参与家务，照顾孩子的机会。

##### 2. 家庭外部动力

抚育孩子具有广泛的社会效益，因为孩子不仅仅是家庭的未来，也是社会的未来，所以期待社会外力能发挥更大的

作用。我们寄希望于更多的更有效的相关政策，比如同时适用于男性和女性的带薪育儿假期，及其他保证男女同工同酬、男女升职加薪机会平等的政策。尤其制定一些促进爸爸回归家庭的举措，当这个社会爸爸也同样顾家，同样育儿的时候，企业招聘的时候就不会因带孩子问题歧视女性。

企业单位更多地支持员工育儿需求。有些工作在条件允许的情况下，允许爸爸妈妈带孩子上班。在评价员工业绩时候多制定更加公平的标准，避免性别歧视。积极落实国家现行的产假，哺乳假等。

学校、幼儿园更好地衔接家长们的工作时间。这方面我国大多数地区已经做到了。同时也期待我国早教方面更好更快发展起来，更廉价更实惠，为爸爸“回归”家庭助力。

##### 结束语

爸爸参与家庭教育，两个人的知识面往往比妈妈一个人更广阔，有助于拓宽孩子视野、丰富孩子知识。爸爸拥有的男性的力量和速度，更会有机会带孩子参与更具有竞争力的活动，培养孩子勇敢的品格。爸爸“回归”家庭对家庭，对于社会都有好处，更有助于落实男女平等的基本国策。