

骨科护理人员糖尿病知识掌握程度对糖尿病骨折患者术后的应用效果

刘晓婷

(陕西省人民医院骨科 陕西 西安 710068)

摘要:目的:本文探究骨科护理人员糖尿病知识掌握程度对糖尿病骨折患者术后的应用效果。方法:将糖尿病骨折患者 110 例作为研究对象,收治时间在 2021 年 2 月-2021 年 8 月,采用问卷调查方式调查护理人员对糖尿病知识掌握情况,采用一护一患等方式对患者进行血糖控制、心理干预等措施,分析护理人员对疾病不同掌握程度对患者术后感染情况的影响。结果:110 例护理人员中根据掌握程度进行分组,分为及格、不及格组,患者对及格组的满意度高于不及格组 ($P < 0.05$)。结论:骨科护理人员对于糖尿病知识掌握的程度越高,则能够有效改善骨折合并糖尿病患者术后情况。

关键词:骨科护理人员;糖尿病知识掌握程度;糖尿病骨折

糖尿病为骨科患者十分常见合并症,主要是由于糖尿病患者伤口愈合能力不佳所致,若骨科内固定物一旦伴有感染情况,患者一般需要再次实施手术,将内固定物取出,导致骨科手术成功率受到影响,而如何预防患者术后感染十分重要。此外,糖尿病患者若血糖一旦控制不佳,容易导致各项并发症,导致患者发生周围肾病变。因此,本次研究对骨科护理人员糖尿病知识掌握程度对糖尿病骨折患者术后的应用效果进行分析,见下文。

1 资料方法

1.1 基线资料

将糖尿病骨折患者 110 例作为研究对象,收治时间在 2021 年 2 月-2021 年 8 月。患者在年龄 41 岁~59 岁之间,年龄平均值 (50.25 ± 1.21) 岁,其中男 65 例、女 45 例。护理人员年龄在 26-34 岁之间,平均年龄 (30.52 ± 1.01) 岁;护龄在 2-5 年,平均 (3.51 ± 1.03) 年。

1.2 方法

护理内容:(1)成立糖尿病骨折护理小组:由护理人员自主成立糖尿病骨折护理小组,糖尿病护理小组成立后,所有护士应培训糖尿病骨折的相关知识,例如胰岛素的不良反应、低血糖的体征等。(2)基础护理:患者入院后,与患者建立良好的护患关系,把患者的信息、年龄、性别、住址、当前健康情况、睡眠情况、病情等进行存档;此外,小组成员应耐心给予患者讲解糖尿病的相关知识,例如饮食方法、发病机制和并发症,护士应保持病房整洁,空气新鲜,保持适宜的湿度,给予患者舒适、温馨的病房环境;指导患者保持适当的运动量,以减轻体重,提高胰岛素的敏感性,避免过度疲劳和精神紧张;同时护理人员需要对患者以及患者家属实施卫生宣教,使患者以及患者家属了解糖尿病基本知识,增加患者的依从性;此外,需对患者餐前饮食进行查对,合理分配饮食,保证定时定量进餐,叮嘱患者避免食用甜食,对一天摄入量进行控制。(3)对于糖尿病骨折患者,保持患者病房内空气清新和温度适宜,协助患者摆取舒适体位,使用体位垫将患者患肢抬高 30 度,根据患者情况使用活血消肿药物,减轻患者疼痛感,消除患者局部肿胀;同时医务人员应加强患者疼痛教育,给予患者讲解疼痛相关知识,让患者了解疼痛危害,并告知患者使用镇痛药物后,常见的不良反应,并采用听音乐、热敷、深呼吸等方式,减轻患者疼痛感,每月对患者进行疼痛知识讲座,使患者知道疼痛对人体有害,提高患者对治疗的依从性。(4)指导患者进行放松训练,告知患者保持舒适体位,将双肩放平,下肢自然进行伸直,将双臂放在自身两侧,告知患者想象一个平静、美好的场景,例如海边、森林以及草原,使患者身心能充分放松,指导患者深呼吸,大腿肌肉进行有规律收缩,使患者体验肌肉放松的感觉,告知患者应将膝关节、小腿放松,肌肉一张一弛,使患者体验放松的感觉。

1.3 观察指标

分析两组满意度。骨科护理人员对糖尿病知识掌握程度调查:①调查内容:包括护理人员的工作年限、学历、职称等。②护理人员对糖尿病知识的掌握程度:糖尿病基本知识 20 分、糖尿病诊断标准 20 分、糖尿病运动和饮食 20 分、降糖药的种类和注射部位 20 分、口服降糖药物种类 20 分等,每项内容 5 小项、每小项 4 分。

1.4 统计学方法

此次研究中计数资料、计量资料分别用 χ^2 检验、t 检验,统计学处理选择 SPSS24.0 软件, $P < 0.05$ 表示对比数据存在明显差异。

2 结果 110 例护理人员中根据掌握程度进行分组,分为及格、不及格组,患者对及格组的满意度高于不及格组 ($P < 0.05$)。见表 1 所示。

表 1: 分析观察组、对照组满意度 (%)

组别	例数 (n)	满意	一般	不满意	满意度
观察组	65	61	2	2	96.92
对照组	45	25	6	14	68.88
χ^2	-	-	-	-	17.907
P	-	-	-	-	0.000

3 讨论

研究显示,糖尿病患者伴发的心肌功能损伤、周围神经损伤,容易导致呼吸系统感染、心血管等并发症发生,对伤口愈合造成影响,部分研究显示,由于骨科护理人员对糖尿病各项知识掌握情况不佳,无法对临床护理需要进行满足,骨折合并糖尿病患者在实施手术时,常常由于创伤、恐惧、紧张等多种因素导致高血糖,使患者病情加重,导致酮症酸中毒并发症,从而增加麻醉意外的风险,因此,骨科护理人员不仅需要掌握骨科手术专科知识,更需要掌握糖尿病相关知识,提高骨折合并糖尿病的护理质量,降低骨折合并糖尿病患者术后感染率。在本次结果中,110 例护理人员中根据掌握程度进行分组,分为及格、不及格组,患者对及格组的满意度高于不及格组 ($P < 0.05$),说明骨科护理人员对于糖尿病知识掌握程度越高,则能够改善患者术后情况,提高患者满意度。

综上所述:通过骨科护理人员糖尿病知识掌握的程度较高,可有效改善骨折合并糖尿病患者术后情况。

参考文献:

- [1]解敏敏.骨科护理人员糖尿病知识掌握程度对糖尿病骨折患者术后感染的影响[J].糖尿病新世界,2020,23(6):126-127.DOI:10.16658/j.cnki.1672-4062.2020.06.126.
- [2]罗美珠.骨科护理人员糖尿病知识掌握程度对糖尿病骨折患者术后感染的影响效果观察[J].糖尿病新世界,2018,21(24):150-151.DOI:10.16658/j.cnki.1672-4062.2018.24.150.