

快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果分析

常怡雯

(陕西省人民医院骨科 陕西 西安 710068)

摘要:目的:分析快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果。方法:选取 2021 年 1 月到 2021 年 12 月 60 例创伤骨科患者进行研究,根据不同护理方式分为两组,每组 30 例,对照组行常规护理,实验组行快速康复外科护理,对比护理效果。结果:实验组($X^2=11.5236$, $P=0.0000$)满意度高, $P<0.05$ 。实验组生理、心理、精神评分均高, $P<0.05$ 。结论:对创伤骨科患者实施快速康复外科护理不仅能够提高手术效果,促进患者快速康复,还可提高护理人员的工作质量,为患者提供更优质的值得应用与推广。

关键词:创伤骨科;优质护理;快速康复外科模式

快速康复外科在循证医学依据基础上,属于加快患者康复进程的优质护理手段,不仅可使术后并发症发生率显著降低,还可以从多个方面对患者的康复起到促进作用。就创伤骨科手术而言,其具有较长的恢复周期,预后效果也不是十分理想,通过对其开展快速康复外科优质护理模式可将预后风险明显减少,加快康复进程。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月到 2021 年 12 月 60 例创伤骨科患者进行研究,根据不同护理方式分为两组,每组 30 例,对照组行常规护理,实验组行快速康复外科护理,对比护理效果。实验组男女 18:12,平均(43.52±2.52)岁;对照组男女 16:14,平均(43.63±3.42)岁,一般资料 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组:该组患者行常规护理。包括健康宣教:告知患者手术治疗的相关知识及注意事项,提高患者对自身病情的正确认知。饮食:指导患者正确的饮食习惯、饮食搭配及饮食禁忌,提高患者机体抵抗力,降低食物因素对病情的影响。生活与用药指导:告知患者良好作息对病情的积极影响,指导患者正确的用药剂量与使用方式,避免患者擅自用药而影响治疗结果。实验组:该组患者实施快速康复外科护理。①强化护理人员护理认知。科室需要强化对护理人员系统培训,定期组织护理人员进行创伤骨科相关护理知识的学习,并强化护理人员对骨科手术的护理技能,②手术前告知患者手术注意事项及不良反应,护理人员以耐心、体贴的态度为患者提供优质、悉心的术前护理,缓解患者焦虑、烦躁情绪;③患者在接受手术的过程中,护理人员需要密切监测患者的生命体征,辅助医生完成手术操作,在此基础上,根据医生指示对患者进行用药。术中,护理人员需要对患者进行密切监测,确保各类仪器均能够正常运转,有效避免患者凝血机制损害、低体温等并发症问题的出现。手术结束之后,需要对手术器具进行及时清点,认真核对医疗卫生用具是否与术前登记保持一致。④对术后护理进行强化。护理人员必须具备专业技能,如熟练掌握冥想、注意力转移法、呼吸法等的使用方法、咳嗽时需轻按伤口以防创口破裂等,了解各项止痛药物的药理作用、使用方法、注意事项、不良反应等;另一方面,患者结束手术之后需要对其进行饮食管理,手术后初期阶段,患者尽量服用半流质或流质食物,避免进食过程中发生不良反应。后期根据患者康复情况及其自身需要,合理进行饮食搭配,促进机体免疫力提升。

1.3 观察指标

(1)对比患者满意度。(2)对比两组生活质量评分。

1.4 数据处理

SPSS22.0 软件进行 t 、 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 两组满意度对比

实验组 90.00% 满意度高, $P<0.05$, 见表 1:

表 1 满意度对比

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
实验组	30	20 (66.66%)	7 (23.33%)	3 (10.00%)	27 (90.00%)
对照组	30	11 (36.66%)	7 (23.33%)	12 (40.00%)	18 (60.00%)
X^2	-	-	-	-	11.5236
P	-	-	-	-	0.0000

2.2 生活质量对比

实验组生理(95.23±2.55)分、心理(95.69±2.78)分、精神(93.56±2.32)分均高于对照组, $P<0.05$ 。见表 2:

表 2 生活质量对比

组别	例数	生理(分)	心理(分)	精神(分)
实验组	30	95.23±2.55	95.69±2.78	93.56±2.32
对照组	30	87.52±2.34	72.42±2.02	81.20±2.28
t	-	7.5286	12.5214	14.5235
P	-	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

创伤骨科患者开展手术治疗后恢复周期相对过长,加之躯体受到较大的手术创伤需长时间卧床,在一定程度上会提升并发症发生率,如:腹泻、感染和压疮。现代临床护理学中快速康复外科模式为全新的护理手段,加快康复进程和缩短住院天数为主要目的,出发点以患者快速康复为主。本次护理流程中,术前肠道准备可防止胃肠道发生不良影响,超前镇痛可使患者术后疼痛明显缓解,让患者保持充足的睡眠。术中需与医生密切配合,并对手术并发症发生情况严密关注,术后包括了多个内容,如:镇痛护理、进食护理和康复锻炼。从本次数据结果中的护理满意度调查结果可以看出,研究组显著高于参照组,这一结果足以证实了快速康复外科优质护理较比一般护理更具优势,患者对各项护理工作较为满意,其生理需求及心理需求均可得到满足。快速康复外科模式通过分析有关研究资料,并与临床经验相结合行之有效的护理模式进行总结,让其更加有目的性和针对性,让术前、术中和术后护理形成统一化和整体化,对骨折患者开展此护理模式可防止客观因素引发的恢复周期变长和并发症,经科学有效护理可加快患者的体质及体能恢复速度。

综上所述,快速康复外科模式在创伤骨科患者治疗中运用,能帮助其尽快恢复,促进治疗效果,值得推广。

参考文献:

[1]李燕.快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果分析[J].东方药膳 2021 年 16 期,169 页,2021.

[2]王颖颖.快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的应用效果分析与探讨[J].健康之友 2020 年 24 期,247 页,2021.