

延续护理理论指导的家庭护理对冠心病 PCI 术后患者的护理效果观察

冯亚萍

(新疆医科大学第五附属医院 心内科 CCU 830000)

摘要:目的:着重分析了对冠心病 PCI 手术患者在术后恢复期内实施以延续护理理论为指导的家庭护理措施的实际效果。方法:具体以在我院接受 PCI 手术治疗的 82 名冠心病患者当成了研究对象。在分析整合其常规资料的基础之上将其划分成了研究组和常规组,各有 41 人。常规组内患者使用的是常规心内科护理措施,而研究组内患者则又增加了以延续护理理论为指导的家庭护理措施。结果:研究组内病人的治疗结果要明显优于常规组内的患者,之后其合理饮食、遵医嘱服药、定期复查以及适度运动的依从性也要明显优于常规组内的患者。已知 $P < 0.05$,所以数据差异均存在显著统计学意义。结论:以延续护理理论为主导的家庭护理措施能够提升冠心病 PCI 手术治疗的实际效果,并且提高其合理饮食、遵医嘱服药、定期复查以及适度运动的依从性,因此要注意做好相关护理措施的推广应用。

关键词:延续护理理论;家庭护理措施;冠心病;PCI 手术;依从性

冠心病的治疗是一个漫长而且复杂的过程,因此必须要重视相关患者的临床护理工作^[1]。与常规护理措施相比,依托于延续护理理论指导下的家庭护理措施要更具有针对性,并且能够全方位满足患者的实际护理需求,因此能够在原有基础上提高患者的预后恢复效果。论文依托在我院接受 PCI 手术治疗的 82 名冠心病患者,针对这部分护理措施的实际效果进行了讨论分析,希望能够进一步推进其应用实践。

1. 资料与方法

1.1 常规资料

研究开始于 2021 年 4 月、结束于 2022 年 4 月。具体将在我院接受 PCI 手术治疗的 82 名冠心病病人当成了主要的研究对象。首先将 82 名病人平均分成了研究组和常规组,各有 41 人。常规组内有 23 男、18 女。组内病人的年龄在 40-80 岁之间,均值为(63.89 ± 19.56)岁。病程方面,该组病人的病程在 7 个月至 11 年之间,均值为(4.86 ± 1.28)年。具体使用的是常规心内科护理措施。研究组内共有 22 男、19 女。组内病人的年龄在 41-79 岁之间,均值为(64.75 ± 18.46)岁。病程方面,该组病人的病程均在 8 个月至 11 年之间,均值为(5.26 ± 1.89)年。具体在常规护理措施的基础之上新增加了以延续护理理论为指导的家庭护理措施。经数据计算可知 $P > 0.05$,因此两组病人的常规资料均不存在显著统计学差异,所以本次研究值得继续推进。

1.2 研究方法

首先常规组内病人采用的是常规心内科护理措施。在此基础上,研究组内病人又新增加了以延续护理理论为指导的家庭护理措施。具体分析如下:第一,成立家庭护理干预小组。具体由本院的心内科护士长牵头成立了家庭护理干预小组,并且选拔工作年限在 5 年以上的基层护理人员作为小组成员,共同负责制定及完善护理方案。最终形成的护理方案主要包括用药指导、疾病知识宣教、运动指导、饮食护理、心理康复指导、生活护理等护理措施。第二,对患者的实际情况进行系统全面的分析评估。需要了解患者的年龄、生活习惯、血压、心理状态、血脂情况等基本信息,进而了解患者的护理需求。第三,出院前的健康指导。患者临出院之前,需要告知其出院之后生活上的注意事项。在此基础上,需要根据其实际病情为其制定科学严谨的康复运动指导方案,引导患者通过太极拳、健步走、羽毛球或是广场舞等活动逐步恢复自己的体能,但需要注意控制好实际运动时间和运动量。基于上述内容,还需要做好患者的用药指导,重点在于告知其相关药物的正确服用方法以及随意调整服药量或停止用药的危害性。最后需要做好患者的心理护理干预。重点在于稳定其负面情绪,让其戒烟戒酒、保持良好的生活作息。第四,微信护理干预。患者出院之后,可以通过建立微信群的方式对其进行远程干预指导,并且针对其实际遇到的问题进行答疑解惑。对于不方便使用微信等社交软件的患者,

需要通过电话随访的方式对其进行指导干预。

1.3 观察指标

首先针对两组病人的实际治疗效果进行了整合分析。为了便于量化比较,对治疗效果进行了如下划分:第一,显效。治疗后,病人在静息状态下的心肌缺血症状基本消失,胸闷和心肌症状明显缓解。第二,有效。治疗后,病人的心肌缺血症状有所改善,之后胸闷以及心肌缺血等症状有所缓解。第三,无效。治疗后病人的心电图检查结果以及临床症状变化情况均不符合上述标注,并且呈现出了进一步加重的趋势。

其次对两组病人治疗护理前后的饮食、服药、复查以及适度运动依从性进行了整合分析。

2. 结果

两组病人的治疗效果情况如下表 1:

表 1: 两组病人的治疗效果对比

组别	人数	显效	有效	无效	有效率
常规组	41	19	11	11	73.17
研究组	41	27	12	2	95.12
χ^2 值					7.405
P 值					< 0.05

护理前,两组病人的合理饮食、遵医嘱用药、定期复查以及适度运动依从性并不存在显著统计学差异($P > 0.05$)。护理后,研究组内病人的依从情况要明显优于常规组内的病人。

3. 讨论

分析有关临床数据可知,近几年冠心病的发病率大有逐年升高的趋势。虽说可以通过 PCI 手术对其进行治疗,但患者却依旧会在治疗期间出现各种并发症,因此需要重视这部分患者的临床护理工作^[2]。

与常规护理措施相比,研究中涉及到的以延续护理理论为主导的家庭护理措施要更具有针对性,并且能够全方位满足患者的实际需求。因此要在后续临床工作中重视其推广应用。研究结论证实,研究组内病人的治疗效果以及饮食、服药、定期复查和适度运动依从性要明显优于常规组内的患者,之后数据差异均存在显著统计学意义($P < 0.05$)。后续临床护理工作中,需要以引导护理人员转变旧有的护理工作理念为前提做好相关护理措施的推广应用,提高这部分病人的预后恢复效果。

参考文献:

- [1]金顺梅. 延续性护理管理在老年冠心病患者中的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志,2022,39(01):26-27.
- [2]芦国妍. 家庭护理干预对冠心病患者康复的影响[J]. 心理月刊,2019,14(15):97-98.