

综合护理干预在重症肝炎患者护理中的应用及对肝功能的影响

付小亚

(六安市中医院肝病科)

摘要:目的:观察综合护理干预在重症肝炎患者护理中的应用及对肝功能的影响。方法:选取我院重症肝炎患者 86 例(2020 年 9 月至 2021 年 12 月),随机分为综合护理的观察组(43 例)与常规护理的对照组(43 例),观察患者肝功能、并发症。结果:与对照组相比,观察组肝功能改善好,降低并发症发生率, $P < 0.05$ 。结论:给予重症肝炎患者综合护理,能促进肝功能改善,且并发症少,值得借鉴。

关键词:综合护理干预;重症肝炎;肝功能

重症肝炎是一种传染性脏器疾病,患者发病后表现为大量肝细胞坏死,随着病情进展还会导致肝衰竭的发生^[1]。对于肝病患者而言,重症肝炎情况较为严重,也是一种致死性疾病^[2]。重症肝炎并发症发生率较高,且情况较为严重,因此,必须加强护理干预,达到更好的治疗效果。本研究选取我院重症肝炎患者 86 例,观察综合护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020 年 9 月至 2021 年 12 月,选取我院重症肝炎患者 86 例,随机分为 2 组,各 43 例。对照组男 24 例,女 19 例,年龄 24 至 68(46.28 ± 3.54)岁,病程 5 至 16(11.29 ± 1.64)周,观察组男 24 例,女 19 例,年龄 24 至 68(46.28 ± 3.54)岁,病程 5 至 17(11.65 ± 1.58)周。一般资料对比, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组:保持良好的室内环境,遵医嘱给药,指导患者日常生活,保持充足的休息等。

观察组:①患者病情严重且治疗周期长,在各种因素影响下容易出现不良心理,因此,护理人员给予患者精神上的鼓励及宽慰,帮助其宣泄不良情绪,针对患者病情情况,需要及时说明好转指征,提高患者认知,促进其治疗信心的提升,消除不良情绪。②患者免疫力、抵抗力较差,进而容易出现各种不良反应,因此,需保证患者皮肤保持在干燥、清洁状态,协助患者翻身,并且温水擦洗身体,保证病床干净舒适,防止感染、褥疮等的发生,并且保证其肠道通畅,防止便秘出现。③保持易消化、清淡饮食,不能进食动物油、肥肉,同时饮食中不能加入香料、调味剂。适量补充维生素,根据身体情况逐渐的增加蛋白质,存其免疫力的提升。④患者用药类型多样,但是治疗期间容易出现盲目用药的情况,因此,需要提高患者对药物的认识,讲解不同药物的治疗效果,加强护患交流,使患者意识到药物治疗的重要性,促进其依从性的提升。⑤患者发病后身体状况不佳,进而容易出现各种并发症,因此,需严格限制探视人数及时间,做好病房消毒工作,提升无菌意识。观察患者有无呕血、便血等情况,一旦出现消化道出血,需立刻进行抢救。保持患者口腔清洁,对其口腔黏膜变化进行密切观察,及时清理口腔、鼻腔分泌物,防止口腔溃疡、真菌感染等的发生。

1.3 观察指标

肝功能;并发症发生率。

1.4 统计学方法

SPSS20.0,计量资料表示: $(\bar{x} \pm s)$, t 检验,计数资料表示: $n\%$, χ^2 检验, $P < 0.05$,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 肝功能对比

观察组各指标优于对照组, $P < 0.05$,见表 1。

表 1 肝功能对比

组别	谷丙转氨酶 (U/L)	谷草转氨酶 (U/L)	血清总胆红素 ($\mu\text{mol/L}$)
对照组 (n=43)	98.62 ± 21.42	104.28 ± 20.18	30.48 ± 4.17
观察组 (n=43)	62.38 ± 18.53	66.39 ± 17.62	14.28 ± 4.82
t	8.3904	9.2744	16.6675
P	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 并发症对比

观察组低于对照组, $P < 0.05$,见表 2。

表 2 并发症对比 (n%)

组别	肝性脑病	肝衰竭	出血	并发症发生
对照组 (n=43)	3 (6.98)	3 (6.98)	1 (2.33)	7 (16.28)
观察组 (n=43)	1 (2.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.33)
χ^2	-	-	-	4.9615
P	-	-	-	0.0259

3 讨论

重症肝炎为传染性疾病,该病主要由多种肝炎病毒所引起,患者出现大量肝细胞坏死的情况。该病的发病急且进展快,发生后会出现黄疸急剧加深、肝胆缩小等情况,甚至会引发各种并发症,常威胁生命安全^[3]。近年来,该病发病率越来越高,其引起的不良情况较为严重,因此,必须加强护理干预,提升患者病情控制效果。

本研究结果中,与对照组相比,观察组肝功能改善好,降低并发症发生率, $P < 0.05$ 。综合护理具有全面性、系统性特点,实施过程中能给予患者全方位的护理服务,护理期间充分体现以患者为中心的理念,从多个方面出发,做到齐头并进,尽可能减少疾病对患者的影响,加快身体康复速度^[4]。将其应用于重症肝炎患者中,有利于患者心理不良预期的减轻,使其不良心理得以改善,积极面对疾病治疗过程,防止出现疾病向负方向发展。同时在该护理模式下能促进患者对医院适应能力的提升,建立良好的护患关系,积极配合各项工作,并且提高对护理人员的信赖感,有利于其检查、诊治等工作的有效进行^[5]。加强患者认知干预,能使其更好的控制自身身心状况,为后续康复创建有利条件。加强饮食指导,合理摄入各种食物,有利于肝细胞修复,使其肝功能得到有效改善。加强口腔护理,能使其口腔正常菌群保持在平衡状态,降低感染发生率。综合护理也充分体现了人性化特点,护理期间对患者需求进行有效的分析,并且从多个方面给予关怀,提升其战胜疾病的信心。

所以,综合护理用于重症肝炎患者中,能促进肝功能改善,且并发症少,具有推广价值。

参考文献:

- [1]魏仙华,杨娜.慢性重症乙型肝炎患者开展人性化护理干预的临床效果及对其护理满意度、治疗有效率的观察[J].现代消化及介入诊疗,2020(S01):226-0227.
- [2]路国贤.辨证施护模式在重症肝炎护理中的应用及其对凝血功能的影响[J].血栓与止血学,2020(3):507-509.
- [3]沈丹阳.穴位敷贴护理对乙型肝炎患者临床症状及肝功能的影响[J].山西医药杂志,2020,49(17):2382-2385.
- [4]梁小娥.综合护理干预在慢性乙型肝炎肝衰竭患者中的应用探讨[J].山西医药杂志,2019(5):634-635.
- [5]张蓉,胡阅丰.延续性护理在慢性乙型肝炎患者中的护理效果及对 SF-36 评分的影响[J].贵州医药,2020,44(7):1173-1174.