

人文关怀护理在 CT 增强扫描检查患者中的应用及对生活质量的影响

郭晶晶

(六安市中医院影像中心)

摘要: 目的: 在开展 CT 增强扫描检查的患者中引入人文关怀护理, 探究此项护理的应用效果及对患者生活质量的影响。方法: 纳入符合本次研究要求的 60 例在本院 (2021 年 2 月-2022 年 2 月) 开展 CT 增强扫描检查的患者, 落实对其相关资料的分析, 按护理形式的不同点作为分组标准, 将 60 例患者均分为 2 组, 其中 30 例纳入者为对照组, 采取常规护理, 30 例纳入者为实验组, 在常规护理基础上, 增加人文关怀护理, 对比焦虑情绪与生活质量。结果: 在护理前, 监测 2 组焦虑情绪, 即用 SAS 工具评估, 2 组无差异, $P>0.05$; 护理开展后, 监测 2 组 SAS 评分, 均下降, 而实验组 SAS 评分低于对照组 ($P<0.05$)。在护理前, 监测 2 组的生活质量, 用 SF-36 量表, 发现无差异, $P>0.05$; 护理开展后, 监测 2 组 F-36 评分, 均上升, 而实验组 SF-36 评分高于对照组 ($P<0.05$)。结论: 在开展 CT 增强扫描检查时, 引入人文关怀护理, 既能减轻患者的焦虑心理, 还能提高生活质量, 值得推广。

关键词: CT 增强扫描检查; 人文关怀护理; 焦虑情绪; 生活质量

CT 增强扫描检查属于目前临床最常用的一种检查诊断疾病的方法, 其具有准确性高的优点, 但在开展 CT 增强扫描检查时, 会增加碘造影剂的使用量, 此时会导致患者在检查后出现不良反应, 对患者的生活质量产生一定的影响^[1]。因此, 在实施 CT 增强扫描检查时, 为患者配合有效的护理模式非常有必要。人文关怀护理属于近年来临床较为常用的一种新型的护理模式, 将其用在行 CT 增强扫描检查患者中, 可以保证检查的顺利开展与结束^[2]。本文就取 60 例患者, 探究在开展 CT 增强扫描检查的患者中引入人文关怀护理的应用效果及对患者生活质量的影响, 现报道如下。

1、资料与方法

1.1 一般资料

纳入符合本次研究要求的 60 例在本院 (2021 年 2 月-2022 年 2 月) 开展 CT 增强扫描检查的患者, 落实对其相关资料的分析, 按护理形式的不同点作为分组标准, 将 60 例患者均分为 2 组, 其中 30 例纳入者为对照组, 30 例纳入者为实验组。研究对象中, 对照组男性、女性人数分别 18/12 例, 年龄 25-70 岁, 平均 (47.24 ± 4.06) 岁, 肝脏扫描检查、肺癌扫描检查分别 10 例、20 例。实验组男性、女性人数分别 17/13 例, 年龄 28-71 岁, 平均 (48.04 ± 4.11) 岁, 肝脏扫描检查、肺癌扫描检查分别 12 例、18 例。对比 2 组临床资料, 不存在统计学价值 ($P>0.05$)。将过敏体质者与有过敏史者、对造影剂过敏者排除。

1.2 方法

对照组: 在检查前, 由护理人员提前向患者说明检查流程与注意事项, 普及检查时的配合方法等, 在检查之后, 观察半小时患者无异后方可让其离开。基于此, 实验组增加人文关怀护理, 如下:

1) 在检查前, 对患者进行全面的评估, 询问患者的病史、过敏史、用药情况等, 讲解 CT 增强扫描的优点、流程与相关注意事项等, 对患者的不良情绪进行安抚, 保证检查可以顺利结束。2) 选择弹性好、管腔粗、易固定的血管进行穿刺, 在穿刺时, 需要避开静脉瓣、关节, 保证一次性穿刺成功。3) 患者因对 CT 增强扫描不了解, 在检查时会出现不良心理, 易出现错误行为, 影响检查。故需要亲切地与患者交流, 疏导不良情绪, 满足患者合理的需求, 提供人文关怀护理服务。为患者创造温馨、舒适的检查室环境, 缓解不安心理。4) 做好交叉感染预防护理, 帮助患者摆放舒适的体位, 在满足检查条件时, 对于非检查部位做好保护, 保护好患者的隐私。5) 检查后观察半小时, 对穿刺点的情况进行观察, 叮嘱患者多喝水, 促使造影剂可以尽快排出。观察半小时无异后方可叮嘱患者离开。

1.3 评价标准

对比焦虑情绪与生活质量。焦虑情绪与生活质量用 SAS、SF-36

量表评估, 前者为反向评分, 后者为正向评分^[3]。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 25.0 软件处理数据, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2. 结果

护理开展后, 监测 2 组 SAS 评分, 均下降, 而实验组 SAS 评分低于对照组 ($P<0.05$); 护理开展后, 监测 2 组 SF-36 评分, 均上升, 而实验组 F-36 评分高于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 焦虑情绪与生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	SAS 评分		SF-36 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	55.45 ± 3.54	37.08 ± 3.88	58.45 ± 12.27	88.74 ± 12.10
对照组	52.17 ± 4.28	44.30 ± 5.26	57.67 ± 11.26	75.45 ± 11.13

3. 讨论

CT 增强扫描检查可以有效提高疾病诊断符合率, 此现象的出现主要是因采用了增强造影剂, 既能提高检查准确性, 还能对病情进行判断。有研究发现, 在开展 CT 增强扫描检查后, 虽能提高检查准确性, 但仍有部分患者会在检查后出现不良反应。因此, 为开展 CT 增强扫描检查的患者实施有效的护理干预措施非常有必要。

近年来, 人文关怀在临床护理中应用较为广泛, 其遵循以人为本的护理原则, 将其用在行 CT 增强扫描检查的患者中, 可以帮助患者稳定情绪, 减少不良反应。如在检查前, 对患者的身心状态进行全面的评估, 以评估结果为依据, 实施针对性的健康指导, 以此来提高患者对检查的认知度、配合度; 采用针对性的心理护理与人文关怀护理, 可以帮助患者减轻心理压力, 使其能保持稳定的心理状态, 保证相关体征可以短时间内被观察到, 保证穿刺护理的顺利开展^[4]。而且人文关怀护理是以现代化护理理念为基础, 以患者的需求为核心, 提供多元化、全面的护理服务, 进一步提高患者的生活质量。

综上所述, 在开展 CT 增强扫描检查的患者中引入人文关怀护理, 应用效果显著, 对提高患者生活质量有积极的影响, 值得推广。

参考文献:

- [1] 闫威. CT 增强扫描检查中实施全程护理干预的临床应用效果[J]. 中国误诊学杂志, 2021, 16(02): 176-177.
- [2] 张艳梅. 人文关怀护理在 CT 增强扫描检查患者中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(20): 70+76.
- [3] 张蓝锐, 吴晓欢. 人文关怀护理在 CT 增强扫描检查的外籍患者中的应用[J]. 影像技术, 2020, 32(01): 23-25.
- [4] 王灵灵, 苏芮, 邵敏. 人文关怀护理在 CT 增强扫描检查患者中的应用效果[J]. 实用医技杂志, 2019, 26(11): 1504-1505.