

# 优质护理服务结合快速康复护理在创伤骨科中的护理效果分析

何曼

(陕西省人民医院 陕西 西安 710068)

**摘要:** 目的: 分析对创伤骨科患者进行优质护理时采取快速康复外科模式的效果。方法: 本研究随机选取本院 108 例接受创伤骨科患者, 分为参照组和研究组, 每组给 54 例患者, 参照组接受常规优质护理, 研究组则接受融合快速康复外科模式的优质护理, 分析两组护理情况。结果: 研究组患者住院时长、下床活动用时以及并发症发生率均少于参照组,  $P < 0.05$ 。结论: 针对创伤骨科患者需要实施优质护理, 可加以快速康复外科模式, 促进治疗效果。

**关键词:** 快速康复外科模式; 创伤骨科; 优质护理

手术作为治疗创伤骨科疾病的惯用手段, 然而由于手术属于侵入性操作的形式, 会对患者身体及心理上带来较大的伤害, 因而患者在手术过程中实施有效的护理方式对疾病的恢复起着关键性作用。快速康复外科模式主要是在循证医学基础之上建立起来的, 其主要目的在于促进患者术后康复, 能够使患者术后并发症发生率有效降低, 在此基础上, 根据患者实际需要, 从多个角度出发对患者进行护理, 有效提升患者的康复质量。创伤骨科患者普遍具有愈后效果差、恢复周期长等特点, 而在此过程中, 采用快速康复外科优质护理方式对患者进行护理, 不仅能够达到控制患者愈后风险的目标, 同时还能有效提升患者的康复速度。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院收治的创伤骨科患者 108 例, 随机平均分为参照组和研究组, 每组各 54 例。参照组男女比例为 28:26 例, 年龄 21~64 岁, 平均  $(37.08 \pm 4.19)$  岁; 研究组男女比例为 29:25 例, 年龄 20~64 岁, 平均  $(38.13 \pm 4.20)$  岁。两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法: 两组患者均采用手术方式进行治疗

(1) 参照组采用常规优质护理方式, 具体护理内容主要包括: 患者接受术前术后的健康宣导, 做好术前准备工作, 护理人员需要密切观察患者的病情, 辅助患者做好骨折位置的固定, 在此基础上, 根据医嘱指导患者用药, 对患者进行疼痛护理。

(2) 研究组在实施常规优质护理的同时加以快速康复模式。具体内容如下: ①强化护理人员护理认知。科室需要强化对护理人员系统培训, 定期组织护理人员进行创伤骨科相关护理知识的学习, 并强化护理人员对骨科手术的护理技能。②手术前告知患者手术注意事项及不良反应, 护理人员以耐心、体贴的态度为患者提供优质、悉心的术前护理, 缓解患者焦虑、烦躁情绪; ③患者在接受手术的过程中, 护理人员需要密切监测患者的生命体征, 辅助医生完成手术操作, 在此基础上, 根据医生指示对患者进行用药。术中, 护理人员需要对患者进行密切监测, 确保各类仪器均能够正常运转, 有效避免患者凝血机制损害、低体温等并发症问题的出现。手术结束之后, 需要对手术器具进行及时清点, 认真核对医疗卫生用具是否与术前登记保持一致。④对术后护理进行强化。护理人员必须具备专业技能, 如熟练掌握冥想法、注意力转移法、呼吸法等的使用方法, 咳嗽时需轻按伤口以防创口破裂等, 了解各项止痛药物的药理作用、使用方法、注意事项、不良反应等; 另一方面, 患者结束手术之后需要对其进行饮食管理, 手术后初期阶段, 患者尽量服用半流质或流质食物, 避免进食过程中发生不良反应。后期根据患者康复情况及其自身需要, 合理进行饮食搭配, 促进机体免疫力提升。

1.3 观察指标: 两组住院时长、下床活动用时以及并发症发生率。

1.4 统计学方法: 采用 SPSS20.0 软件分析; 计数资料用  $n(\%)$  表示, 采用  $\chi^2$  检验; 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 采用  $t$  检验。  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

2 结果 2.1 两组住院时长以及下床活动用时比较, 见表 1。

表 1 两组住院时长及疼痛缓解用时对比  $[n, \bar{x} \pm s]$

组别	例数	住院时长	下床活动用时(h)
参照组	54	$23.6 \pm 3.7$	$76.5 \pm 3.5$
研究组	54	$16.6 \pm 3.2$	$58.9 \pm 3.7$
P	-	0.018	0.027

2.2 两组患者并发症情况比较, 见表 2。

表 2 两组患者并发症情况比较  $[n(\%)]$

组别	例数	出现并发症	未出现	发生率
参照组	54	25	29	46.36
研究组	54	3	51	5.56

## 3 讨论

近年来随着医疗技术的发展, 各类疾病的救治成功率显著提升, 快速康复外科护理可以将术前、术中、术后等相关事项进行准确的完善, 将护理人员的工作进行准确的划分。快速康复外科护理主要是要求护理人员要全面掌握患者的基本情况, 根据实际的需求提供不同的临床护理, 并且在整个恢复期实施有针对性的健康教育, 对患者的不良认知进行纠正。在快速康复外科护理中能够明确护理人员的分工合作情况, 明确组长的职责, 加强小组人员的护理技术与操作规范与质量控制监督, 提高护理人员的工作责任心和热情, 以提高护理质量的持续改进。

创伤骨科为医院的重要科室之一, 其收治的患者多以各种骨折、骨创伤、其他骨病等为主无论是创伤或是手术及术后康复治疗中, 患者都需要忍受程度不同的疼痛感。而持续的疼痛感往往会让患者出现明显的焦虑、烦躁等情绪, 给患者带来心理方面的创伤。由于骨骼的恢复需要一定的周期, 部分患者在接受治疗期间往往需要长期卧床进行恢复。而患者在接受手术的过程中会给机体带来较大的创伤, 加之手术活动本身消耗患者体能, 因此, 加强对创伤骨科患者临床护理干预的重视, 快速康复外科护理模式充分考虑到了患者个体的实际情况, 更多的体现了护理工作开展的个性化特征, 致力于使患者在治疗期间通过采用相应的康复训练, 使长期卧床给患者健康以及康复带来的不利影响能够降到最低, 有效避免患者在长期卧床过程中出现肌肉萎缩以及压疮等并发症, 为整体治疗效益的保证打下良好的基础。

综上所述, 快速康复外科模式在创伤骨科患者治疗中运用, 能帮助其尽快恢复, 促进治疗效果, 值得临床推广。

参考文献:

[1]雷晓明. 在创伤骨科优质护理中采用快速康复护理模式的效果分析[J]. 中国伤残医学, 2021, 29(10):68-69. DOI:10.13214/j.cnki. cjtadm. 2021.10.046.

[2]谢玉清. 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果观察[J]. 安徽医药, 2017, 21(4):769-771. DOI:10.3969/j.issn. 1009-6469.2017.04.049.