

循证护理在股骨粗隆间骨折病人护理中的应用及满意度分析

黄洁

(六安市人民医院骨外科)

摘要:目的:研究循证护理手段在股骨粗隆间骨折病人护理中的应用效果与满意度情况。方法:选自本院从 2021 年 4 月~2022 年 4 月收入的股骨粗隆间骨折病人(70 例)为分析样本,借助“抽签”方法处理分组,保证参照组 35 例进行常规护理,分析组 35 例进行循证护理。结果:分析组的满意度高于参照组,且 P 值<0.05。分析组的临床指标优于参照组,且 P 值<0.05。结论:在股骨粗隆间骨折病人护理中运用循证护理的效果以及满意度均更高,适合做更多的推广。

关键词:常规护理;循证护理;股骨粗隆间骨折;满意度

股骨粗隆间骨折,这种红病情属于老年患者常见的一项骨折,多数会产生在一些中老年人中,因为这类人群骨质相对疏松,他们的肢体相对不够灵活,因此下肢会在突然性的扭转或者在跌倒的时候,引发程度不等的粗隆间骨折问题,在临床上实施的治疗方案为手术或者保守疗法,对于一些年龄稍大些的患者,他们病情相对稳定,可以选择保守性的治疗方案^[1],然而手术治疗属于经对肢体实施解剖性的修复处理,进而促进肢体功能得到好转或是康复。但是,因为患者很多事老年人,所以实施治疗之中务必给患者落实对应护理服务加强干预,方可确保其疗效。选自本院从 2021 年 4 月~2022 年 4 月收入的股骨粗隆间骨折 70 例病人作为分析样本,通过循证护理之后的满意度与临床效果更高。

1. 资料、方法

1.1 资料

选自本院从 2021 年 4 月~2022 年 4 月收入的股骨粗隆间骨折病人(70 例)为分析样本,借助“抽签”方法处理分组,保证参照组 35 例;男性 20 例、女性 15 例。年龄参数 49 岁到 70 岁,均数(63.77 ± 4.62)岁;分析组 35 例:男性 19 例、女性 14 例。年龄参数 47 岁到 72 岁,均数(64.11 ± 5.22)岁。所有病例的资料信息实施 SPSS23.0 处理,表达为 P>0.05。

1.2 方法

参照组 35 例进行常规护理,术前 6h 需禁食,应将术后病情密切观察,实施基础用药护理。

分析组 35 例进行循证护理,详细的护理内容包含:第一,循证问题。针对患者病情实施分析,且对患者问题给予处理,将患者护理工作落实好,经循证问题的专业分析后,安排精细化护理。第二,循证证据。针对患者问题实施分析,掌握到患者机体状况,将患者病情问题认真分析好,对于病因加强细致的分析处理,给循证护理的开展提供证据支持^[2]。第三,循证护理。(1)心理护理。患者因为工作或是生活当中意外性诱发病情,将循证护理工作做好,实施心理护理。在进行临床护理干预之中实施循证护理,能够增多患者对于护理人员的充分信任,利于患者尽早康复出院。循证护理能够转移患者的精神注意力,经转移和分散以及心理暗示等方式,给患者注意力转到其他位置,降低患者对于自身疼痛的关注度,改变其精神状态,降低他们疼痛感^[3]。(2)疼痛护理。需将患者疼痛护理服务工作做好,在实施护理工作之中要落实精细化护理,规避患者出现较大性的活动幅度,还需将患者镇痛药物的运用工作也做好,按照患者机体状况挑选用药。(3)体位护理。要把患者体位护理做好,让患者选择中立体位,促进其术后更快的愈合。(4)预防并发症。需要按时协助患者进行翻身,为了规避患者肌肉产生萎缩以及褥疮,要协助患者实施按摩以及康复锻炼。按照患者真实状态再制定一个个体化的康复性训练,促进病情早日恢复。

1.3 统计学处理

70 例股骨粗隆间骨折病人的护理数据输入 SPSS23.0,其中满意度为计数资料,运用%表达与卡方检验。临床指标为计量资料,运用均数与标准差表达以及实施 t 检验。计算结果表达出 P 值<0.05,有差异。

2. 结果

2.1 满意度

分析组的满意度 97.14% (34/35) 高于参照组 77.14% (27/34),且 P 值<0.05,有差异。表 1:

表 1 统计每组的满意度情况

| 组别 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 满意度 |
|----------------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 分析组 35 例 | 20/57.14% | 14/40.00% | 1/2.85% | 34/97.14% |
| 参照组 35 例 | 17/48.57% | 10/28.57% | 8/22.85% | 27/77.14% |
| X ² | | | | 6.2477 |
| P | | | | 0.0124 |

2.2 临床指标

分析组的临床指标优于参照组,且 P 值<0.05,有差异。表 2:

表 2 统计每组的临床指标

| 组别 | 肛门排气时间/h | 引流管拔除时间/h | 下床活动时间/d |
|----------|--------------|-------------|-------------|
| 分析组 35 例 | 11.55 ± 1.20 | 6.33 ± 1.23 | 5.74 ± 0.44 |
| 参照组 35 例 | 15.66 ± 2.33 | 8.88 ± 1.77 | 7.14 ± 0.72 |
| t | 9.2775 | 6.9991 | 9.8157 |
| P | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 |

3. 讨论

现今的医疗技术之下,医学护理模式在产生变化,以往实施的护理工作并不能适合当前护理工作开展的需求,将护理工作内容落在患者病情有可能产生的问题与治疗后的负面影响,对于护理服务工作之中有可能出现的相关问题,要寻找一些有科学性的证据加强实践^[4],联合护理工作实践技能、患者症状表现与特征等制定出合理化护理工作方案,同时强调患者实际个体问题作为临床护理工作重点内容,兼具科学性以及严谨性,即是循证护理。把这种护理应用在股骨粗隆间骨折病人的护理工作之中,提升满意度且改善临床指标。

本次研究获得,其分析组的满意度 97.14% 高于参照组 77.14%,P 值<0.05;分析组的临床指标优于参照组,且 P 值<0.05。这样的护理结果与童永红^[5]等人的循证护理分析内容相似,体现出循证护理工作的可行性与优越性。

综上,循证护理手段运用于股骨粗隆间骨折病人护理中,能获得较好的临床效果,且满意度较高,是值得推崇的一种护理工作手段。

参考文献:

- [1]杨玲.循证护理在股骨粗隆间骨折中的应用研究[J].人人健康,2019(15):2.
- [2]肖媛,陈敏,肖晓晓.循证护理用于股骨粗隆间骨折护理临床观察[J].中国药业,2020,29(S01):2.
- [3]孙苏会.循证护理在股骨粗隆间骨折病人护理中的应用[J].医学美容美容,2021,30(11):187-188.
- [4]万东华.循证护理干预模式对高龄股骨粗隆间骨折患者的应用效果研究[J].中外女性健康研究,2019(20):2.
- [5]童永红.股骨粗隆间骨折患者应用循证护理对术后并发症及不良心理的影响[J].当代护士:下旬刊,2019,26(6):2.