

# 探讨出院后持续护理对冠心病患者 远期康复效果的影响

崔耀月 吕怡明

(山东英才学院 山东 济南 250104)

**摘要:**目的 分析冠心病患者在出院后接受持续护理模式的远期变化。方法 抽取我院于 2021.1-2022.1 之间接收的冠心病患者 60 例,在其出院之后均给予持续护理。接下来按照随机分组法将其分成实验组和对照组,各小组的患者例数均是 30 例,其中,对照组是在出院之时进行指导教育,实验组还需要同时创建患者个人档案,然后为患者制定一套详细、个性的康复指导计划,确保患者和医院的有效互动。在 1 年之后对比 2 组的生活质量评分。结果 1 年后,实验组的生活质量各项指标均超过对照组,其之间的比较差异突出,具备较强的统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 针对冠心病患者出院后的持续性护理来说,其能够大大提升患者远期的生活质量,所以该护理模式具备较强的实践价值。

**关键词:** 出院后持续护理; 冠心病; 远期康复效果

**引言:**冠心病在临床中的发病率比较高,大部分患者需要进行长期的治疗与护理。在本文的研究中,笔者筛选出 60 例冠心病患者,探讨患者出院后持续护理模式的远期应用效果,相关内容如下。

## 一、对象及方法

### (一) 常规资料

抽取我院于 2021.1-2022.1 之间接收的冠心病患者 60 例,在其出院之后均给予持续护理。接下来按照随机分组法将其分成实验组和对照组,各小组的患者例数均是 30 例。其中,对照组的男女病患占比是 3:2;其年龄范围是 38-77 岁,均值是  $(51.13 \pm 1.89)$  岁。实验组的男女病患占比是 17:13;其年龄范围是 39-79 岁,均值是  $(50.22 \pm 1.72)$  岁。比较两组病患的常规资料,则能够看出其差异突出,接下来的实验存在对比意义,  $P > 0.05$ 。

### (二) 方法

所有病患均在出院后接受院方的指导与教育,同时,实验组患者还需要实施持续护理指导,其内容是指:①创建患者的个人信息档案,确保医护人员全面掌握。②制定一套个性化的康复计划,其内容是指:运动、饮食、作息、药物、随访等,保障能够最大化地满足患者的实际需求,并逐步督促患者养成健康、规律的生活习惯。

③注重沟通与交流,例如:信件交流、电话沟通、QQ 交流等,对患者的病情变化进行评估,并选择最理想、有效的健康宣教模式<sup>[1]</sup>,帮助患者驱赶不良情绪,逐步提高其配合度。

### (三) 指标分析

比较两组在 1 年后的生活质量评分,具体是通过 SF-36 量表实施评价,其包括四个评价指标:患者的生理状态、社会功能、饮食管理、用药依从性等,其满分均是 100 分,分值越大,说明患者的生活质量越佳。

### (四) 数据处理

把本研究数据利用 SPSS28.0 软件实施统计处理,其中,计量指标通过  $(\bar{x} \pm s)$  进行评估,接下来还需要给予  $t$  检验。假若  $P < 0.05$ ,那么,能够看出其差异明显。

## 二、结果

护理前,统计比较两组病患的 SF-36 评分,能够看出其差异不明显 ( $P > 0.05$ );在护理后发现,实验组、对照组的 SF-36 评分均提升,但是实验组提升的幅度更大一些,两组对比差异突出,具备统计学价值 ( $P < 0.05$ )。如表 1。

表 1 统计对比 2 组的各项 SF-36 评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	对照组		实验组	
	干预前	干预后	干预前	干预后
生理状态	55.26 ± 2.20	75.02 ± 1.15	56.23 ± 1.49	86.02 ± 0.08
社会功能	56.02 ± 1.05	77.09 ± 0.59	57.15 ± 0.88	88.06 ± 1.45
饮食管理	57.02 ± 3.09	80.23 ± 2.45	58.44 ± 1.22	89.23 ± 1.56
用药依从	60.02 ± 1.44	82.12 ± 2.19	61.23 ± 0.25	92.15 ± 1.48

## 三、讨论

由于医疗技术的持续升级,国内医疗护理水平也在不断能提升,由传统的护理模式逐渐转换成目前“以人为本的护理模式”<sup>[2]</sup>。并且在护理管理方面,也更加注重精细化、持续性、规范性等。其中,持续护理模式属于一个全新的护理理念,它与国内医疗行情的发展需求相吻合,不但能够让患者在住院期间获得有效地护理干预,而且还能够让一些慢性病患者在出院之后得到持续性地护理指导,冠心病是一个常见的慢性病,大部分患者在患病之后必须要终身吃药,且需要加强日常生活的持续性管理,采用出院后持续护理模式能够对患者的日常生活进行精细化地指导,并且还能够通过健康教育的方式逐步提升患者的认知水平,所以根据本文的研究结果

来看:在出院时,对比 2 组的各项生活质量评分发现无差异,但是在 1 年后,实验组的生活质量各项指标均超过对照组,其之间的比较差异突出,具备较强的统计学意义 ( $P < 0.05$ )。这能够证实冠心病患者在出院后进行持续护理之后,其远期的生活质量能够明显改善与优化,这对于增强患者的预后质量是有很大帮助的,所以,该护理模式值得推广与广泛应用。

### 参考文献:

- [1]杨楠,刘笑,芦霜.应用网络通讯平台对老年冠心病患者出院后行延续性护理的效果研究[J].现代中西医结合杂志,2021,30(2):5.
- [2]余真,祝聪慧,陶立翠,等.老年综合评估护理对老年冠心病合并衰弱患者的干预研究[J].中国基层医药,2020,27(10):4.